

# ELO DE LUZ

Desde 1996

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES N.º 88 - ABRIL/2026  
RUA MUNICIPAL, 820 - FONE: (17) 3522-5124 - CATANDUVA - SP

[www.cebem.org.br](http://www.cebem.org.br)

Atendimento Fraterno ☎ (17) 99106.4088 (somente mensagens de texto) Lanchonete ☎ (17) 98832.3546

**cebem**  
Centro Espírita Bezerra de Menezes

## JORNAL ELO DE LUZ

Além da versão impressa, o jornal Elo de Luz pode ser visto também na internet.

Acesse: [www.cebem.org.br](http://www.cebem.org.br)

# Editorial

Um olhar, pequeno gesto que revela o carinho incondicional de um ser para com seu filho. Dizem que nos bastidores da maternidade existem mães e mães... Mães biológicas que contribuem geneticamente, para a formação de um filho e mães caridosas que encontram na adoção a oportunidade de se doar pelo rebento desamparado. Maria de Nazaré foi abençoada dando à luz um filho iluminado. Maria de Magdala, resplandeceu o coração acolhendo inúmeros leprosos como seus filhos. Dois compromissos, duas missões distintas. Ser mãe não é apenas padecer no paraíso, ser mãe é abençoar um Espírito necessitado, dando-lhe a oportunidade de reencarnar. Situações que somente a Doutrina Espírita poder explicar!

## ESCUITA

Não menosprezes quem te bate à porta...  
Contempla a segurança do teu ninho  
E repara, lá fora, o torvelinho  
Da miséria que punge e desconforta.

Fome...Frio...Viuvez...Pranto escarminho...  
Não responda dizendo "que me importa?",  
Traz à dor da esperança quase morta  
Um caldo...Um pão...E um gesto de carinho...

Uma gota de leite...Um trapo...Um bolo...  
Isso é muito a quem sofre sem consolo,  
No vale onde a aflição ruge e domina...

E a migalha que deres a quem chora,  
Um dia, ao Sol do Amor, na Eterna Aurora,  
Será teu prêmio na Mansão Divina.

*Por: Auta de Souza*  
*Do livro: Auta de Souza,*  
*Médium: Francisco Cândido Xavier*

**ElétricAraújo**  
Sempre os menores preços

Fone: 3531-1388  
Rua : Pernambuco, 440 Centro - Catanduva - SP

### STYLLO DECORAÇÕES

Cortinas, Persianas, Carpetes, Paviflex, Carpetes de Madeira,  
Forro PVC, Divisórias, Box para Banheiros

*Aires Cardoso Pereira*

Fone: (17) 3572-1578  
Celular: (17) 99776-4739

Rua Rui Barbosa, 503 - Centro - Pindorama - SP

  
**ANDERSON P M DA SILVA**  
**PSICÓLOGO**  
17 - 99682-1613  
RUA 21 DE ABRIL, 350 CENTRO - CATANDUVA SP

# NA SEARA DE LUZ



Não percas tempo no caminho da vida, porque o dia responderá pelos minutos.

Não te esqueças do poder do trabalho.

Não desistas de aprender, convencido de que nada se perde.

Não hostilizes criatura alguma, porque o ódio começa onde termina a simpatia.

Não fujas à escravidão do dever, para que a tua liberdade seja digna.

Não amasses o pão de tua alegria nas lágrimas dos semelhantes.

Não esperes pelo dia de amanhã, a fim de praticar o bem ou ensiná-lo.

Não gastes somente com tua vida o que poderia servir para sustentar dez outras. Não reclames exclusivamente em teu favor, em caso algum.

Não uses a verdade apenas para exibir a tua superioridade ou pelo simples prazer de ferir.

Não imponhas restrições ao bem de todos, para que o bem possa contar realmente contigo.

Não elogies a ti mesmo.

Não clames contra a ausência dos outros, porque provavelmente os outros esperam por teu concurso.

Não abras a tua janela na direção do pântano.

Não duvides da vitória final do bem.

**Espírito: EMMANUEL**

**Médium: Francisco Cândido Xavier**

**Livro: "Cartas do Coração" – EDIÇÃO LAKE**

## DOCTRINA ESPÍRITA

“Aos espíritas, pois, muito será pedido, porque muito hão recebido; mas também aos que houverem aproveitado, muito será dado.

O primeiro cuidado de todo espírita sincero deve ser o de procurar saber se, nos conselhos que os Espíritos dão, alguma coisa não há que lhe diga respeito.”

**Allan Kardec - O Evangelho Segundo o Espiritismo**

# RECEITA CONTRA O EGOÍSMO

1. Procure esquecer o lado escuro da personalidade do próximo.

2. Aprenda a ouvir com calma os longos apontamentos do seu irmão, sem o impulso de interromper-lhe a palavra.

3. Olvide a ilusão que seus parentes são as melhores pessoas do mundo e de que a sua casa deve merecer privilégios especiais.

4. Não dispute a paternidade das idéias proveitosas, ainda mesmo que hajam atravessado o seu pensamento, de vez que a autoria de todos os serviços de elevação pertence, em seus alicerces, a Jesus nosso Mestre e Senhor.

5. Não cultive referências à sua própria pessoa, para que a vaidade não faça ninho em seu coração.

6. Escute com serenidade e silêncio, as observações ásperas ou amargas dos seus superiores hierárquicos e auxilie, com calma e bondade, aos companheiros ou subalternos, quando estiverem tocados pela nuvem da perturbação.

7. Receba com carinho as pessoas neurastênicas ou desarvoradas, vacinando o seu fígado e a sua cabeça contra a intemperança mental.

8. Abandone toda espécie de crítica, compreendendo que você poderia estar no banco da reprovação.

9. Habitue-se a respeitar as criaturas que adotem pontos de vista diferentes dos seus e que elegeram um gênero de felicidade diversa da sua, para viverem na Terra com o necessário equilíbrio.

10. Use a caridade em sua própria casa, ajudando, em primeiro lugar, aos seus próprios familiares através do rigoroso desempenho de suas obrigações para que você esteja realmente habilitado a servir ao Mundo e a Humanidade, hoje e sempre.



(André Luiz / Francisco Cândido Xavier)

**HELP** **VIVO**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA CELULAR E FAX

Venda de Acessórios, baterias, carregadores, capas e etc.  
Rua Belo Horizonte, 468 - Fone: 3521-4100  
Rua 13 de maio, 887 - Fone: 3525-1019  
Garden Catanduva Shopping - Fone: 3522-2866

**BOA IDEIA** presentes

www.boaideiapresentes.com.br

**Fone: (17) 3521-1324**

Rua Minas Gerais, 417 - Cep 15800-000  
Catanduva - SP

**SILVIA ARMARINHO**

Artigos para costura, patchwork, crochê, tricô, bordado e artesanato em geral.

**Fone: (17) 3522-7479**  
Rua Bahia, 219 - Centro - Catanduva - SP

Compra segura sem sair de casa! Acesse nosso site  
www.silviaarmarinho.com.br

# CONSIDERAÇÕES SOBRE A LEI DE ADORAÇÃO

N F. Altamir da Cunha

Na história da humanidade, em todas as épocas, a adoração a um ser superior foi praticada entre famílias, tribos ou raças. Cada qual adorava à sua maneira, o que demonstra ser a ideia de Deus inata e universal.

Numa conceituação simples, podemos dizer que a adoração consiste na elevação do pensamento a Deus; é, em síntese, um modo de expressar amor ou admiração pela Divindade. Pode ser realizada de forma exterior ou íntima. Daí dizer-se que a prece também é um ato de adoração, pois através dela podemos pedir, louvar ou agradecer.

Quem decida falar sobre este tema encontrará amplas possibilidades de análise, mas aqui faremos algumas considerações à luz da Doutrina Espírita. Iniciaremos com as seguintes questões de O livro dos espíritos:

653. *A adoração necessita de manifestações exteriores? “A verdadeira adoração é a do coração. Em todas as vossas ações, lembrai-vos sempre de que o Senhor vos observa.”*

653a. *A adoração exterior é útil? “– Sim, se não for um vão simulacro. É sempre útil dar um bom exemplo. Porém, os que somente o fazem por afetação e amor-próprio, mas cuja conduta desmente sua aparente piedade, dão mau exemplo e fazem mais mal do que supõem.”*

A adoração exterior tem a sua importância e pode ser útil, mas, como espíritas, devemos nos liberar dessa prática, pois, como sabemos, a adoração é uma forma de nos aproximarmos de Deus através do pensamento.

Assim sendo, o mais importante é o sentimento que nos move à adoração e não a forma como adoramos. Ela pode ser feita cotidianamente: pedindo, agradecendo ou louvando a Deus, de forma simples e prática, evitando o mal e fazendo o bem, porque evitar o mal e fazer o bem é a maior prova de respeito e amor a Deus, bem como a melhor forma de unir a Ele nosso coração. Por isso, antes de tentarmos sintonizar nossa mente com o Pai, através da adoração, precisamos munir o coração de bons sentimentos, seguindo o ensinamento de Jesus:

*Portanto, se estiveres apresentando a tua oferta no altar, e aí te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali diante do altar a tua oferta, e vai conciliar-te primeiro com teu irmão, e depois vem apresentar a tua oferta. (Mateus, 5:23 e 24.)*

Em outras palavras, poderemos dizer que sendo Deus a fonte perene do amor, não nos comunicaremos com Ele se tivermos o coração envenenado por ressentimentos ou contrariedades.

A benfeitora Joanna de Ângelis, através da mediunidade de Divaldo Pereira Franco, nos ensina:

*A maneira mais agradável de adorar a Deus é elevar o pensamento a Ele, através do culto ao bem e do amor ao próximo. Desce à dor e ergue o combalido à saúde íntima; mergulha no paul e levanta ao planalto os que ali encontrares; curva-te para socorrer, no entanto, ascende no rumo de Deus pelo pensamento ligado ao Seu amor e vencerás os óbices.*

A lembrança de que temos algo contra nosso irmão ou que nosso irmão tem algo contra nós, sempre evoca sentimentos negativos, os quais geram fluidos densos que dificultam a emissão de ondas mentais, base da comunicação com Deus ou especificamente com os Espíritos superiores, seus auxiliares.

A conciliação sincera é um ato de amor. É, usando as palavras da benfeitora, “mergulhar no paul” do ressentimento e “levantar ao planalto” do entendimento através do perdão e, dessa forma, nos capacitarmos a fazer nossa oferta ou adoração a Deus.

654. *Deus tem preferência pelos que o adoram desta ou daquela maneira? “Deus prefere os que o adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal, aos que julgam honrá-lo com cerimônias que não os tornam melhores para com os seus semelhantes.”*

Os rituais e as fórmulas, considerados por algumas religiões como poderosos, têm apenas o poder de impressionar as mentes destituídas de conhecimento sobre a verdadeira natureza de Deus. Foi, justamente devido a essa ignorância a respeito de Deus, que Jesus, no diálogo com a samaritana, junto ao poço de Jacó, advertiu-a:

*Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos; porque a salvação vem dos judeus. Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim o adorem. Deus é Espírito, e é necessário que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade. (João, 4:22 a 24.)*

Por ter o pleno conhecimento a respeito de Deus, Jesus não o limitou à condição humana, o que era muito comum até então (lembramos o relato bíblico que afirma que as ofertas de Abel agradaram a Deus mais do que as de Caim); mas ensinou que Deus é Espírito e como tal deve ser adorado em espírito e verdade.

## Referências:

KARDEC, Allan. O livro dos espíritos. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 2. ed. 1. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2011.

FRANCO, Divaldo P. Leis morais da vida. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 3. ed. Salvador: Leal, 1986. cap. 1.

**ADRIANA AMARAL**  
CAU 1987674  
17 3523-2398  
17 99736-0679  
Praça da República  
nº 06 - 4º Andar - Sala 43  
Centro - Catanduva-SP  
arquiteturaadrianaamaral  
@outlook.com

Arquiteta e Urbanista

Dra. Évelin C Machado  
CRP 10.835/90 F  
Acupuntura e Terapias  
Orientais  
whatsapp  
(17) 997296858  
Rua Laborança, 645  
Jardim Amêndora,  
Catanduva, SP

évelin.tscacupuntura

**Art's**  
Pães e Doces  
ACEITAMOS ENCOMENDAS  
(11) 3572-1837  
Rua XV de Novembro, Nº 1396  
Centro - Itororama-SP

Art's Pães e Doces

# Deficiências

Mário Quintana



“Deficiente” é aquele que não consegue modificar sua vida, aceitando as imposições de outras pessoas ou da sociedade em que vive, sem ter consciência de que é dono do seu destino.

“Louco” é quem não procura ser feliz com o que possui.

“Cego” é aquele que não vê seu próximo morrer de frio, de fome, de miséria. E só tem olhos para seus míseros problemas e pequenas dores.

“Surdo” é aquele que não tem tempo de ouvir um desabafo de um amigo, ou o apelo de um irmão. Pois está sempre apressado para o trabalho e quer garantir seus tostões no fim do mês.

“Mudo” é aquele que não consegue falar o que sente e se esconde por trás da máscara da hipocrisia.

“Paralítico” é quem não consegue andar na direção daqueles que precisam de sua ajuda.

“Diabético” é quem não consegue ser doce.

“Anão” é quem não sabe deixar o amor crescer.

E, finalmente, a pior das deficiências é ser miserável, pois

“Miseráveis” são todos que não conseguem falar com Deus.

# AS MÃES VELHINHAS



Na velhice de teus pais, recorda-te da tua infância...

Busca na retina espiritual de tua própria alma, a imagem primeira de tua mãezinha guardada desde criança, a doce voz que te enternecia no berço, os braços amados em que sempre te refugiavas em busca de segurança e os olhos de meiguice que nem as marcas do tempo conseguiram modificar...

Se os tesouros da juventude são a força e a beleza, a prudência e sobriedade são os frutos da idade avançada.

A vida tem suas fases e seus momentos, e cada um deles tem sua importância e sua razão de existir.

Quem não ama e ampara os próprios pais no entardecer de existência terrena, dificilmente aceitará e amará a si mesmo na sua senectude. Saber envelhecer é um dos mais importantes capítulos no Livro de tua Vida, porque requer sabedoria para que possas atingir a arte de bem viver.

Fugir da fatalidade do envelhecimento é como se quiséssemos alterar a ordem da Natureza. Querer paralisar a vida é criar desordem e desequilíbrio.

Diz um antigo ditado popular: “Espera de teu filho o que fizeste para os teus pais”.

Lembre-te: o espírito não envelhece, o brilho de prata que vês na noite dos cabelos e as rugas que aparecem na face de tua velha mãe jamais a atingiram no coração. Portanto, a senilidade não deverá ser motivo para exclusão de tua afetividade.

Deves amar os velhos não por pena e necessidade, mas pela mesma razão pela qual amas a infância e a juventude de teus filhos e amigos.

Ampara e protege tua mãezinha, pois ela é a criatura que mais te ama neste mundo. Quando se ama de verdade, não se empresta, simplesmente, dá-se o coração: eis o lema de toda mãe.

Amor não tem a doçura do infinito e o aroma da eternidade.

Lourdes Catherine

(Médium Francisco do Espírito Santo Neto)

# A criança



A criança é o dia de amanhã, solicitando-nos concurso fraternal.

... Planta nascente - é a árvore do futuro, que produzirá, segundo o auxílio à sementeira.

Livro em branco - exibirá, depois, aquilo que lhe gravarmos nas páginas agora.

Luz iniciante - brilhará no porvir, conforme o combustível que lhe ofertarmos ao coração.

Barco frágil - realizará a travessia do oceano encapelado na Terra, de acordo com as instalações de resistência com que lhe enriquecermos a edificação.

Na alma da criança reside a essência da paz ou da guerra, da felicidade ou do infortúnio para os dias que virão.

Conduzirmos, pois, o espírito infantil para a grande compreensão com Jesus é consagramos nossa vida à experiência mais sublime do mundo - o serviço da Humanidade na pessoa dos nossos semelhantes, a caminho da redenção sempre.

Meimei  
Chico Xavier

## AUTO ELÉTRICO

Irmãos Nose & Cia Ltda.

Rua 13 de Maio, 47  
Fones: (17) 3522-5100 / 3523-5077  
E-mail: inose1@terra.com.br  
CEP 15800-010  
Catanduva - SP



Venda de Peças  
Baterias  
Atendimento de Garantia

Kenji - Tomio

## Vida Bela

### MODA FEMININA

17 3521.3670

Rua Minas Gerais, 425 - Centro - Catanduva - SP

## Fisiopilates

Dra. Alina Bium Bassanotti  
Fisioterapeuta  
Crefito: 32.128 - F

Rua 21 de Abril, 839 - Centro - CEP: 15801-170

Cel: (17) 99707-5560

e-mail: almebrun@hotmil.com

# Ternura Maternal

As paredes da casa em vão procuro,  
Quero dizer adeus e não consigo...  
Vejo apenas o vulto amargo e amigo  
Da morte que me estende o manto escuro.

Choro a estirar-me, trêmulo, inseguro;  
O leito ensaia a pedra do jazido...  
Padeço, clamo e indago a sós comigo,  
Qual pássaro que tomba contra um muro.

A névoa espessa enreda o corpo langue.  
É o terrível crepúsculo de sangue  
Que me tinge de sombra os olhos baços;

Mas surge alguém, no caos que me entontece,  
É a minha mãe, que alonga as mãos em prece,  
Doce estrela brilhando nos meus braços!...

Ave que torna, em chaga, ao brando ninho,  
Ouço divina música na sala,  
É a sua voz celeste que me embala,  
Motes do lar que tornam de mansinho.

Ergo-me agora... O corpo é o pelourinho  
De que me desvencilho por beijá-la...  
"Mãe! Minha Mãe!..." – suspiro, erguendo a fala,  
A soluçar de júbilo e carinho

Tomo-lhe os braços em que me acrisolo  
E durmo novamente no seu colo  
Para acordar no berço de outra vida.

Carlos D. Fernandes

# Mãe!



Um dia, a Mulher solitária e atormentada chegou ao Céu e, rojando-se, em lágrimas, diante do Eterno Pai, suplicou:

- Senhor, estou só! Compadece-te de mim.

Meu companheiro fatigado, cada dia, pede-me repouso e devo velar-lhe o sono! Quando triunfa no trabalho, absorve-se na atividade mais intensa e, muita vez distraído, afasta-se do lar, onde volta somente quando exausto, a fim de refazer-se. Se sofre, vem a mim, abatido buscando restauração e conforto...

Tu, que deste flores ao arvoredo e que abriste as carícias da fonte, no seio escuro e

ressequido do solo, consagras-me, assim, ao isolamento?

Reservaste a Terra inteira ao serviço do homem que se agita, livre e dominador, sobre montes e vales, e concedes a mim apenas o estreito recinto da casa, entre quatro paredes, para meditar e afligir-me sem consolo? Se sou a companhia do homem, que se vale de mim para lutar e viver, quem me acompanhará na missão a que me destinas?

O Senhor sorriu, complacente, em seu trono de estrelas fulgurantes e, afagando-lhe a cabeça curvada e trêmula, falou compadecido:

- Dei o mundo ao homem, mas confiarei a vida ao teu coração.

Em seguida colocou-lhe nos braços uma frágil criança.

Desde então, a Mulher fez-se Mãe e passou a viver plenamente feliz.

Meime!

## PACIÊNCIA

Podemos dizer que a paciência é a virtude sobre a qual se alicerçam as demais.

Para nos convenceremos do valor da paciência, bastar-nos-á refletir sobre os efeitos da impaciência.

A paciência é a força que, por si só, remove muitos obstáculos no caminho.

Quem se controla emocionalmente evita problemas que, às vezes causados num minuto de cólera, exigem anos para serem solucionados.

O espírito paciente, acima de tudo, é um sábio, porque conhece o poder transformador que somente o Tempo possui sobre todas as coisas e todos os seres.

A paciência é antídoto contra o desequilíbrio.

Tudo é obra silenciosa e paciente do Tempo. Quantos séculos a imensa floresta levou para se formar?! Quantos milênios as Leis da Vida gastaram para elaborar o corpo humano?!...

Não nos atrasemos na marcha que empreendemos à procura da felicidade, mas também não nos apressemos em excesso.

Saibamos dimensionar os próprios passos, para que não tropeçemos nas pedras de nossas limitações.

Há dois mil anos Jesus espera que o homem aceite o Evangelho no coração, mas nem no momento da cruz esteve Ele de braços cruzados!

Não nos esqueçamos de que ao poder transformador do Tempo apenas se iguala o poder transformador do Trabalho.

Irmão José/Carlos A. Baccelli  
Do livro LIÇÕES DA VIDA, Ed. Didier



Carnes: Bovina, Suína, Frango, Churrasco, Frios

Aceitamos encomendas para festas em geral

Fone: (17) 3522-9494

Fone/Fax: (17) 3521-6021

E-mail: casa.salamanca@hotmail.com

Rua Brasil, 1425 - Cep 15810-030 - Catanduva - SP

## BUKA

FUNILARIA E PINTURA

Atendemos todas as Companhias de seguro

Site: [www.buka.com.br](http://www.buka.com.br)

E-mail: [buka@buka.com.br](mailto:buka@buka.com.br)

Fone (17) 3522-6147 / Fax: 3521-2860

Cel. 99775-2064 (Buka)

Rua Andrada, 70 - Cep 15810-020 - Catanduva - SP



SOLUÇÕES PARA O SEU BEM ESTAR!

(17) 3045-1070

Rua Ceará, 1082 - Catanduva/SP

# Mensagem

Para você que, pela primeira vez, chega à Casa Espírita em busca do bálsamo que alivie uma grade dor, de uma palavra que o ajude a superar um momento de desespero, ou que esteja passando por uma grande crise...

Citaremos como exemplo nosso Centro, que logo na entrada tem um portal imaginário (tori em japonês), tendo como base o amor, a caridade e humildade. Sobre essa base se erguem duas colunas: uma representa o Evangelho, a irmandade em Cristo Jesus, e na outra, a disciplina, e sobre as duas a cobertura do pórtico, a viga, que é o Plano Espiritual Superior, que é quem protege a Casa, e no nosso caso a equipe do Dr. Bezerra de Menezes.

Talvez para você seja a derradeira porta, após tantas tentativas de encontrar o equilíbrio, a paz, enfim, o sentido da vida.

O seu coração está partido entre esperanças e temores, após tantas frustrações.

Pois é, amigo, os Centros Espíritas são espaços fraternos de vivência do Evangelho de Jesus à luz da Doutrina Kardecista. Uma oficina do bem, onde se busca aprender exercitar o amor ao próximo.

Mas não pense que somos deuses, que somos perfeitos, pois, como seres humanos, somos iguais a você, sentindo as mesmas dificuldades afetivas, emocionais, espirituais e tantas outras que procuramos superá-las com nossa vontade de evoluir espiritualmente.

Aqui você vai encontrar aprendizes na arte de servir, gente que se sente feliz contribuindo para a felicidade alheia, pessoas sempre prontas a acolher com amor, ouvir e amparar o irmão caído.

Mas, se é grande ainda a nossa imperfeição, maior é a alegria de vê-lo chegar a recebê-lo de braços abertos.

JAS

## Falar e Fazer

Se a tua palavra não tiver o objetivo de auxiliar, não a apresentes para criticar.

Há dois tipos de comportamento: o daqueles que fazem e o daquele outros, que ficam de palanque, apontando erros, criticando, atormentando a vida das pessoas.

Faça quanto te seja possível, sem aguardar aplauso, nem temer pedradas.

Torna-te membro do grupo que opera e fala com o objetivo superior de ser útil.

Se, os que dizem saber como se fazem as coisas, deixassem de opinar e as executassem, o mundo mudaria de feição.

Joanna de Ângelis  
Divaldo Franco  
Obra: Vida feliz

# SADIO DESCANSO



Procure o necessário repouso em meio às suas batalhas.

Faça pausas de refazimento a fim de que suas forças se renovem periodicamente.

A tensão constante e excessiva produz esgotamento.

A vida é feita de som e de silêncio. O equilíbrio entre trabalho e descanso é a chave de uma existência longa.

Evite os excessos. Há os que trabalham demais e os que descansam demais.

Busque, sempre que possível, um contato mais direto com a natureza.

Contemple o nascer ou o pôr-do-sol. Banhe-se nas águas benditas de rios e mares. Respire o ar puro as montanhas.

Ande descalço na terra e abrace uma frondosa árvore.

Entretanto, faça tudo isso procurando se sentir integrado à mãe natureza; ela saberá retribuir sua visita em ondas de paz, saúde e renovação.

Na hora do banho, procure sentir o milagre da água limpa tocando o seu corpo. Visualize a água vindo das fontes espirituais sublimes, percorrendo o encanamento até chegar ao chuveiro, de onde cai para higienizar o corpo e a mente. Imagine que essa água está saturada de fluidos curadores, destinados ao alívio das tensões e preocupações.

Você não atingirá um perfeito relaxamento se não souber relaxar a mente. Solte-se de seus problemas, esqueça as preocupações, pare de querer ser responsável por tudo e por todos. Quanto mais você quiser assumir total controle das pessoas e das situações, esquecendo a parte que compete aos outros, mais a vida encontrará meios de torná-lo impotente. A insônia pode ser o primeiro sintoma disso.

Faça o que precisa ser feito, e deixe o rio encontrar próprio curso.

A melhor maneira de descansar é termos a consciência tranquila pelo dever cumprido dentro das nossas possibilidades.

Depois disso, poderemos dormir em paz, porque Deus permanece acordado.

José Carlos de Lucca

**SUPER MORESCHI**  
Afinal, de qualidade para sua família, a gente entende.  
5 LOJAS EM CATANDUVA

Facebook Instagram SUPER MORESCHI

**PRIMO SUPERMERCADO**  
O MELHOR PARA VOCÊ!  
3 LOJAS EM CATANDUVA

Facebook Instagram PRIMO SUPERMERCADO

**POIANI FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO**

(17) 3525-1604  
(17) 3522-0300

Rua 7 de Setembro nº 427, Higienópolis - Catanduva/SP.

# O BENEFÍCIO



Para aqueles que buscam a ajuda dos passes, necessário se faz o esclarecimento sobre essa terapia alternativa, a sua ação e as condições influentes para a obtenção de bons resultados.

Eles devem ser esclarecidos quanto à necessidade de ter fé; primeiramente em Deus, fonte geradora das energias; depois, na pessoa que lhe aplicará passes, abrindo-se de uma forma confiante, e, afinal, em si mesmo, fortalecendo a vontade de curar-se.

A crença em Deus é fundamental na vida de todos nós, porque nos impulsiona para o futuro, caminhando agora sobre as dificuldades criadas ontem, com a segurança de que estando na companhia de amigos espirituais, que a todos nos amparam e dirigem, ancoraremos amanhã no porto seguro da paz. Ela dá segurança e tranquilidade. Harmonizados interiormente e tendo certeza daquilo que virá, abrimo-nos à penetração do Psiquismo Divino, que nos trará os elementos nutrientes de que necessitamos para a cura desejada.

Essa busca aponta o caminho, e a caminhada leva ao doador de energias. Esse esforço condiciona o paciente à receptividade, criando as condições de sintonia para a perfeita interação magnética, que abrirá os canais por onde fluirão as energias do Psiquismo Divino, do benfeitor espiritual, do agente doador até alcançá-lo.

É imprescindível que se esforce para vencer as imperfeições morais, combatendo o orgulho e o egoísmo, deixando que em si desabroche o amor, centelha divina que está na individualidade de todos, aguardando o momento propício para brotar e expandir-se. Combater os sentimentos de ódio, vingança, ciúme e os vícios de toda ordem é meta prioritária, porque essas fragilidades impedem a penetração das energias curadoras.

Tal programa equivale a uma dieta que, como se sabe, faz-se indispensável em todo o trabalho, para que os fluidos benéficos continuem na organização fisiopsíquica de quem os recebe por mais tempo, atingindo as células para a sua renovação. Por outro lado, a volta à lugares de vibrações grosseiras e viciosas, após o recebimento do passe, torna vulnerável quem o recebe, pois a força das energias negativas do ambiente em luta com as energias positivas do passe, leva-o a desvitalizar-se novamente.

O hábito da oração e da leitura edificante é lenitivo para a alma e ajuda no condicionamento da mente a direcionar o pensamento para os sentimentos nobres, conduzindo-nos à ação do bem.

O esforço empreendido no sentido da aquisição dessas virtudes e o direcionamento da vida pelos caminhos seguidos por Jesus significam o início da obtenção da cura real.

# BUSQUEI MINHA MÃE

Certa vez quando a dor campeava no meu coração, busquei através das preces consolar-me. Ouvi no íntimo de minha alma uma voz doce que me convidou: “Vá, minha filha, caminha em busca de teu consolo”

Atendi a tão fraterno convite e pensei: “Haverá um caminho, um lugar de consolo e de amor”...

Busquei abraços que me aconchegassem, mas os abraços não tinham o calor que necessitava.

Pensei em buscar então um olhar que apaziguasse meu coração.

Mas os olhares eram frios, desprovidos de carinho e entendimento.

Tentei então a companhia da amizade naqueles de que me aproximei.

Mas eles me solicitavam o que ainda não conseguia oferecer.

Passou-se o tempo, sangrei meus pés caminhando, senti o cansaço e a prostração a me abater.

Enfim, recebi, então, a sublime oferta ao meu coração.

Não havia dúvida, não, mais a frieza dos olhares do mundo e nem a secura de abraços vãos.

Busquei minha mãe!

Nessa sentinela bendita de minha vida fui amparada.

Apesar da madureza dos meus anos, sinto-a ao meu lado ...

consolando-me no seu sorriso.

Aconchego-me no caminho de sua vibração e me sustento em seu coração

sempre presente.

Mãe bendita!

Ampara sua filha que se faz pequena novamente para que você a carregue em seus braços.

Preciso de ti, Mãe.

Ampara-me e guarda-me em seu coração de amor.

Bendita seja!

Bendita todas as mães!

**Irmã Guadalupe  
Espírito**

☎ 17 99679 7219  
 ☎ 17 99652 1040  
 ☎ 17 99741 5644  
 📍 elementaremoveis  
 📍 Rua Brasil, 15 - Catanduva-SP

Para maiores informações, ligue e agende uma visita!  
 (17) 3045-1366 / 99722-3113  
RUA BELEM, 480 - CENTRO - CATANDUVA-SP

**(17) 3522-4022**  
 Av. Com. Antonio Stocco nº 100  
 Cep 15800-610 - Catanduva - SP

# NA INTIMIDADE DO LAR

A história do bom samaritano, repetidamente estudada, oferece conclusões sempre novas.

O viajante compassivo encontra o ferido anônimo na estrada.

Não hesita em auxiliá-lo.

Estende-lhe as mãos.

Pensa-lhe as feridas.

Recolhe-o nos braços sem qualquer idéia de preconceito.

Condu-lo ao albergue mais próximo.

Garante-lhe a pousada.

Olvida conveniências e permanece junto dele, enquanto necessário.

Abstém-se de indagações.

Parte ao encontro do dever, assegurando-lhe a assistência com os recursos da própria bolsa, sem prescrever-lhe obrigações.

Jesus transmitiu-nos à parábola, ensinando-nos o exercício de caridade real, mas, até agora, transcorridos quase dois milênios, aplicamo-la, via, de regra, às pessoas que não nos comungam o quadro particular. Quase sempre, todavia, temos os caídos do reduto doméstico.

Quase sempre, todavia, temos os caídos do reduto doméstico.

Não descem de Jerusalém para Jericó, mas tombam da fé para a desilusão e da alegria para dor, espoliados nas melhores esperanças, em rudes experiências.

Quantas vezes, surpreendemos as vítimas da obsessão e do erro, da tristeza e da provação, dentro de casa!

Julgamos, assim, que a parábola do bom Samaritano produzirá também efeitos admiráveis, toda vez que nos decidirmos a usá-la, na vida íntima, compreendendo e auxiliando aos vizinhos e companheiros, parentes e amigos sem nada exigir e sem nada perguntar.

**Emmanuel**

*Para os dias bons, gratidão.*

*Para os dias difíceis, fé. Para os dias de saudade, tempo.*

*Para todos os dias, coragem.*

**Chico Xavier**

# Na Boa Luta

A seara do bem que Jesus nos descortina se revela por trabalho árduo, com alicerces no espírito de equipe. Serviço de confraternização e apoio mútuo em que os tarefeiros, de corações interligados e mãos unidas, são convocados a duro labor, começando no burilamento de si mesmos.

A face disso, cada núcleo de atividade espírita, evidenciando-se na condição de posto avançado do Cristianismo redivivo, há de ser, por força de suas próprias finalidades, um campo de peleja moral, onde os lidadores atuam, armados com recursos da alma, quais sejam o entendimento e a tolerância, a bondade e a paciência, a humildade e a abnegação, baseados no amor que o Cristo nos legou.

Ponderemos, quanto a isso, e reconheçamos a nossa obrigação de trabalhar pelo bem para que se faça, em toda a parte, o bem de todos. Lavrar o solo do espírito com os instrumentos do estudo, semear a compreensão, difundir os valores humanos, exemplificar lealdade aos compromissos esposados na oficina de elevação, espalhar para os outros, tanto quanto possível, as bênçãos do Senhor.

Justo que nessas linhas de batalha espiritual apareçam ocorrências menos felizes. De quando em quando, companheiros caem alvejados por inimigos da luz, através das brechas que eles mesmos formaram, requisitando amparo urgente na retaguarda; muitos recuam assustados, ao observarem a extensão da obra a fazer; outros exigem férias ou licenças indefinidas, receando obstáculos; e outros, ainda, fogem amedrontados, ante os riscos da luta.

Em favor de todos, Jesus Cristo, o Supremo Comandante das Hostes do Bem, promove e promoverá sempre o socorro adequado, nas condições precisas; entretanto, a fim de compreendermos nossas próprias dificuldades, recordemos que, no grupo constituído por ele mesmo, Jesus, nos primeiros dias do Evangelho, conquanto a equipe se erigisse tão somente com doze companheiros, não faltaram problemas e desarmonias, negações e deserções.

Refletamos nisso e, aceitando as nossas responsabilidades de trabalhar e servir, estejamos com o Divino Mestre, nas provas e aflições da frente, seguindo para a frente.

**Emmanuel**

Funerária

**Novo Mundo**



Rua Pará, 66 - Centro - Catanduva - SP  
(17) 3522-4076 / 3523-9285

**A FESTEIRA**

Decoração Infantil, Artigos para Festas,  
Sorvetérias, Lanchonetes,  
Descartáveis, Embalagens e Kits p/ Cestas Café  
da Manhã, Aperitivos e Infantil.

Rua Amazonas, 83 - Centro - Fones: (17) 3522-0600 / 3524-7722  
CEP 15800-050 - Catanduva - SP  
Site: [www.afesteira.com](http://www.afesteira.com) - E-mail: [afesteiracat@hotmail.com](mailto:afesteiracat@hotmail.com)

**MARMORARIA DELLA MATIA LTDA**

Antiga Marmoraria União

Especializada em Capelas, Túmulos, Altares,  
Fachadas, Pisos, Pias e vendemos todo tipo de  
Pedras Ornamentais

**(17) 3523-4911** **(17) 98122-1753**

Rua João Chimello, 922 - Pq. Industrial III - Cep 15800-000  
Catanduva - SP

# OS 20 EXERCÍCIOS PARA REFORMA ÍNTIMA

1. Executar alegremente as próprias obrigações.
2. Silenciar diante da ofensa.
3. Esquecer o favor prestado.
4. Exonerar os amigos de qualquer gentileza para conosco.
5. Emudecer a nossa agressividade.
6. Não condenar as opiniões que divergem da nossa.
7. Abolir qualquer pergunta maliciosa ou desnecessária.
8. Repetir informações e ensinamentos sem qualquer azeidume.
9. Treinar a paciência constante.
10. Ouvir fraternalmente as mágoas dos companheiros sem biografar nossas dores.
11. Buscar sem afetação o meio de ser mais útil.
12. Desculpar sem desculpar-se.
13. Não dizer mal de ninguém.
14. Buscar a melhor parte das pessoas que nos comungam a experiência.
15. Alegrar-se com a alegria dos outros.
16. Não aborrecer quem trabalha.
17. Ajudar espontaneamente.
18. Respeitar o serviço alheio.
19. Reduzir os problemas particulares.
20. Servir de boa mente quando a enfermidade nos fira.

Francisco Cândido Xavier

## ELO DE LUZ

EXPEDIENTE

**EQUIPE RESPONSÁVEL PELO JORNAL ELO DE LUZ**

**Diretor Responsável** - José Eduardo Comar

**Coordenadora** - Maria Cristina Leonardi

**Redatora** - Maria Therezinha Brum Bassanetti

**Redatora** - Maria Aurora Leonardi

**Redator** - Yssao Wagatsuma

**Revisora** - Maria Francisca Altem

**Comercial** - José Eduardo Comar

**Comercial** - José Barbosa de Souza

**Expedição** - José Eduardo Comar e Vera Lúcia Marsaro

IMPRESSÃO:

RN

(17) 3522-4453

atendimento@nobalbos.com.br

**Ramon Nobalbos**  
Gráfica e Editora

Rua 7 de Setembro, 342  
Higienópolis - CATANDUVA/SP

**Tiragem: 700 - Distribuição Interna e Gratuita**

## A Força Ideal



Tenho um ideal de vida. Fujo do vazio existencial de que muitos se tornaram prisioneiros. O homem que tem ideais sempre encontrará forças interiores para transpor quaisquer obstáculos.

Encontre uma razão para viver, alguém a cuidar, um ideal a atingir, uma meta a alcançar, um sonho a realizar. É provável que certas depressões se instalem em mentes que não se enobreceram no prazer de ser útil à vida. Quem não aprende a cooperar com a vida, não pode exigir cooperação de ninguém.

Quem tem objetivos e trabalha por eles sente a própria vida palpitando dentro de si. A vida se realiza em cada um dos nossos sonhos concretizados. Quanto mais ideal, mais trabalho, quanto mais trabalho mais vida, e quanto mais vida, mais felicidade.

O espírito veio ao mundo terreno para se realizar. Ninguém reencarnou para uma excursão de férias. Procure se perguntar sobre o que tem feito da vida, das horas que passam e não voltam e das oportunidades que surgem e não se repetem.

Você terá outras tantas encarnações para repetir experiências mal-sucedidas, mas saiba que esta existência não terá replay.

Quando você deixar este mundo, fatalmente olhará para suas mãos e perceberá se elas estão vazias ou cheias de realizações positivas. Você pode fazer um ensaio e começar a notar isso agora mesmo. Ainda dá tempo de você mudar a história da sua vida e ser lembrado amanhã como alguém que não deixou a vida passar em branco.

**Sou uma pessoa perseverante.**

**Tenho garra e determinação.**

**Sou filho de Deus e tenho um belo ideal de vida.**

(José Carlos de Lucca  
in Força Espiritual  
Petit Editora - 2007)

**PEMAR**  
SERV. FESTA

TUDO PARA SUA FESTA!

RUA SANTOS, 355 - VL. RODRIGUES - CATANDUVA/SP | 17 3522.9068

**Plotcopy**

Soluções em Impressão Digital

Plotagens (cad), Banner Fotográfico e Adesivado, Adesivos, Poster Fotográfico, Cartazes, Xerox p/b e Colorido, Impressão Digital A3, Cartões de Visita, Cartões e Convites Personalizados, Etiquetas Adesivas, Encadernação, Plastificação, Imã de Geladeira.

Rua Ceará, 445 - Centro - Catanduva - SP  
e-mail: plotcopy@terra.com.br

Fone: (17)  
3523-8993

**EVANDRO**

**Cacau Show**  
CATANDUVA

- (17) 99754-9143 Loja Rua Minas, 322
- (17) 98818-2062 Loja Garden Shopping
- (17) 99726-1525 Loja Proença
- (17) 99748-0997 Loja AV. Palmares, 1625
- @lojacacaushowcatanduva

## TRABALHOS DA CASA

### SEGUNDA-FEIRA

19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - Curso de Introdução à Doutrina Espírita  
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 1º Ano  
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 2º Ano  
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 1º Ano  
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 2º Ano  
 20:00 horas - Desobsessão

### TERÇA-FEIRA

14:30 horas – Lanchonete/padaria  
 15:00 as 16:00 horas - Consultas no DEPOE  
 16:00 horas - Palestra e Passes  
 15:00 e 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas – 1º Ano Educação Mediúnica (curso)  
 20:00 horas – Atendimento T.D.C. (Tratamento de Desobsessão Complexa)

### QUARTA-FEIRA

19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas – Desobsessão

### QUINTA-FEIRA

09:00 horas – Grupo de Samaritanos (Passes em Enfermos impossibilitados de locomover-se até o Centro)  
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - 2º Ano Educação Mediúnica (curso)  
 20:00 horas - 3º Ano Educação Mediúnica (curso)

### SEXTA-FEIRA

19:00 as 20:00 horas – Consultas no DEPOE  
 19:00 horas – Lanchonete/padaria  
 19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas – Mocidade Espírita  
 20:00 horas - Evangelização Infantil  
 20:00 horas – Palestra e Passes

### SÁBADO

09:00 horas – Segundo sábado de cada mês: Grupo assistencial Bezerra de Menezes (Entrega de cestas básicas às famílias carentes)  
 15:30 horas – Desobsessão

## SETORES

**Bazar:** Maria Adelina Nunes Abdel Hamid / Lidia Nunes  
**Biblioteca:** Tahis Gabas Zuliane  
**Contabilidade:** João Veronezi  
**Cozinha:** Marcelo Pagotto Colla / Yssao Wagatsuma  
**Curso de Expositores:** Maria Cristina Leonardi / Ivan Ortega / Terezinha R. Sanches  
**DEPOE:** Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma  
**Divulgação:** Renata Cristiane Armiato  
**Evangelização Infante Juvenil:** Andelena Aparecida P. Ruiz / Lucia Helena Simões / Cláudia de S. Lima Lebron / Dejanira Panice Poletto / Thais Barba Araújo / Lúcia Milan = Colaboradoras: Aparecida Alzira de Souza Barbosa / Lívia Maria T. da Silva  
**Escola e Cursos:** Nazik Bauab de Almeida Silva / José Luiz Ghirotti de Carvalho  
**Eventos:** Renata Cristiane Armiato  
**G.A.D. - Grupo de Apoio à Desobsessão:** Hidielse Flávio Mauri  
**Grupo Assistencial Bezerra de Menezes:** Renata Cristiane Armiato  
**Grupo dos Samaritanos:** Iracema Stuchi Della Matta  
**Lanchonete:** Moacir Delalibera / Marcelo Pagotto Colla  
**Livraria:** Érico Castellan Kamla  
**Mocidade Espírita:** Eliana Orlando / Maria do Carmo Trida / Patrícia Rodrigues Fernandes / Ronize Cristina Armiato de Souza  
**Patrimônio e Manutenção:** Hidielse Flávio Mauri  
**Trabalho Espiritual Segunda-Feira:** João Carlos Pereira  
**Trabalho Espiritual Quarta-Feira:** Laneir Dias Pereira / Maria Therezinha Brum Bassanetti / Fernando Garcia Túlio / Eliana Marion / Filomena Victor de Araújo Florido / Sandra Serignoli Machado  
**Trabalho Espiritual Sábado:** Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma / Fábio Prieto / Giovanna K. Wagatsuma Konta  
**Trabalho de Passes 3ª Feira:** Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságliã  
**Trabalho de Passes 6ª Feira:** Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságliã  
**T.D.C. – Trabalho de Desobsessão Complexa:** José Eduardo Comar / Laneir Dias Pereira / Iasser Arafat Abdel Hamid / Sandra Serignoli Machado  
**T.D.M. - Tratamento da Depressão pelo Magnetismo:** José Luiz Ghirotti de Carvalho, Marcelo Pagotto Colla  
**Jardins:** Silvia Helena Del Giudice

## DIRETORIA - 2025/2026

**Presidente:** Iasser Arafat Abdel Hamid  
**Vice-Presidente:** José Luiz Ghirotti de Carvalho  
**1º Secretário:** Fernando Garcia Tulio  
**2º Secretário:** Hidielse Flávio Mauri  
**1º Tesoureiro:** José Eduardo Comar  
**2º Tesoureiro:** Yssao Wagatsuma  
**Diretor de Patrimônio:** Marcelo Pagotto Colla

## Conselho Fiscal

**Efetivos:** Aires Cardoso Pereira, Nazik Bauab de Almeida Silva, Patrícia Rodrigues Fernandes.  
**Suplentes:** Maria Aurora Leonardi, Márcio Araújo, Giovanna Keiko Wagatsuma Konta

**FERA**  
 Infotech

Venda, manutenção e upgrade em notebooks, computadores, redes, impressoras e monitores.  
 Formatação em Windows, macOs e Linux.  
 Suporte técnico - Backup e recuperação de dados  
 Consultoria em informática - Soluções em nuvem

FERNANDO OLIVEIRA  
**17 99713-6373**

**Moacir & Neto**  
 Hair Institute

17 3522-6905

Rua Goiás, 888 - Higienópolis - CEP: 15804-010 - Catanduva/SP  
<https://www.facebook.com/moacirneto.hair>  
 e-mail: netoemoacir@outlook.com



Presentes, Materiais de Escritório, Rações e Medicamentos Veterinários

**(17) 3564-1210**

Av. José Zancaner, 1249  
 Catiguá/SP