

ELO DE LUZ

Desde 1996

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES N.º 84 - DEZEMBRO/2024
RUA MUNICIPAL, 820 - FONE: (17) 3522-5124 - CATANDUVA - SP

www.cebem.org.br

Atendimento Fraterno ☎ (17) 99106.4088 (somente mensagens de texto) Lanchonete ☎ (17) 98832.3546

cebem
Centro Espírita Bezerra de Menezes

JORNAL ELO DE LUZ

Além da versão impressa, o jornal Elo de Luz pode ser visto também na internet.

Acesse: www.cebem.org.br

Editorial

Agosto, mês em que comemoramos o dia dos pais. Alguns já se fazem saudosos em nossas lembranças, outros ainda presentes em nosso cotidiano, compartilham experiências adquiridas na labuta de tempos difíceis. No Brasil, e em todos os países, comemora-se o dia dos pais, cada qual em uma data pré definida. Na Antiga Galileia, encontraremos José, coração paternal de grandes virtudes, cuja missão zelar pelo bem estar de um filho, que se tornaria o precursor do amor no planeta Terra. Jesus tinha profundo respeito e admiração por José, mas foi quando ensinou os apóstolos a orar, que Ele fez referência a um Pai maior, Aquele que está no céu, na Terra e em todos os círculos espirituais, pois Deus é o Pai universal de amor e luz.

MENSAGEM

João Batista, o precursor! Preparou o caminho para Cristo, o Messias anunciado pelos profetas, o qual, veio nos trazer lições que somente com amor, faz-se possível compreender. Não obstante, infundáveis interpretações sobre o Evangelho do Cordeiro, no decorrer dos milênios, culminaram em dogmas e sofismas que deturparam o Cristianismo. A Doutrina Espírita veio nos trazer importantes esclarecimentos, não quer ser a dona da verdade, mas a verdade que talvez você necessite conhecer.

Centro Espírita Bezerra de Menezes, uma porta aberta para você!

Psicografia Médium Yssao

ElétricAraújo
Sempre os menores preços

Fone: 3531-1388
Rua Pernambuco, 440 Centro - Catanduva - SP

STYLLO DECORAÇÕES

Cortinas, Persianas, Carpetes, Paviflex, Carpetes de Madeira, Forro PVC, Divisórias, Box para Banheiros

Aires Cardoso Pereira

Fone: (17) 3572-1578
Celular: (17) 99776-4739

Rua Rui Barbosa, 503 - Centro - Pindorama - SP


ANDERSON P M DA SILVA
PSICÓLOGO
17 - 99682-1613
RUA 21 DE ABRIL, 350 CENTRO - CATANDUVA SP

O Natal na Visão Espírita...

“Glória a Deus nas Alturas, Paz na Terra, boa vontade para com os homens.”
(Lucas 2:14)

Mais um ano se passou e estamos novamente diante do Natal, festividade que comemora o nascimento de Jesus Cristo, em nosso planeta Terra.

Como acontece normalmente, neste período que antecede as festas natalinas, há grandes movimentações quanto aos preparativos, que incluem a compra de presentes, de ornamentos, de comidas e bebidas, conforme as condições financeiras de cada um.

Nas famílias, nas organizações, nas escolas e em tantos outros lugares, inicia-se uma aproximação mais festiva, com brincadeiras como a do amigo oculto, bem como a organização de almoços, jantares e outros, com o fito de marcar o final do ano.

Desejos de felicidade e prosperidade acontecem em grande quantidade nos locais que frequentamos, muito embora grande parte desses “Boas-Festas” e “Feliz Natal” ocorram mais por determinações da educação e dos costumes adquiridos, sendo expressos mais mecânica do que intencionalmente.

As crianças, estimuladas pelos adultos, correm a escrever suas cartinhas pedindo os brinquedos de sua preferência para o “bom velhinho”, que é suposto entregar todos os presentes na noite de Natal, lenda que é reforçada junto aos pequeninos, ainda com a imaginação infantil aguçada, desviando sua atenção daquele que realmente é o centro de todas essas festividades: Jesus!

No entanto, devemos nos questionar se será esse o verdadeiro espírito do Natal. Qual, de fato, o significado do Natal para aquele que assimilou a luz do Evangelho, pelas portas da doutrina consoladora – o Espiritismo – codificada por Allan Kardec.

Em primeiro lugar, Natal é a celebração do nascimento de Jesus Cristo, o enviado de Deus para disseminar, junto à humanidade, o código de luz e de amor: o Evangelho. Mas você, caro leitor, poderá pensar neste momento que esse é o entendimento geral. Todos comemoram o nascimento de Jesus no Natal. Isso é um fato! E, diante desse fato, perguntamos: Será mesmo?!



Relembrando a vida do Mestre e suas atitudes, quando aqui esteve entre nós, pôde-se perceber que esta foi simples e humilde, tendo como maior exemplo dessa humildade as próprias condições de seu nascimento, ocorrido numa estrebaria, onde teve seu corpinho envolto em panos simples e colocado numa manjedoura, que nada mais era do que uma estrutura feita de madeira, em que se

depositava o alimento dado aos animais, conhecida também pelo nome de cocho. Sim, um cocho! Diferente da visão da manjedoura que estamos acostumados a ver, transmitida pelo imaginário de artistas ao longo desses dois milênios, Jesus ficou deitado num monte de feno que foi colocado nesse local onde os animais se alimentavam.

A simbologia da manjedoura transcende o nosso entendimento ainda diminuto, em relação à grandiosidade de Jesus expressa na mais pura humildade. Era ele ali colocado como que a dizer: “Eu trago o verdadeiro alimento para todos aqueles que se encontram infelizes, cansados e abatidos. Eu trago a esperança e a fé que aliviará todo o peso do fardo pesado sobre seus ombros”.

Cresceu humilde, tornando-se aprendiz de carpintaria, ofício exercido por seu pai José, com o qual supria as necessidades de sustento e subsistência de sua família. Conviveu com a gente simples do caminho e, quando iniciava sua missão de levar à humanidade sua mensagem de amor e perdão, não prescindiu de convocar pescadores humildes e ignorantes para seus discípulos, bem como aqueles que viviam em padrões não aceitos à época, sendo considerados como a escória, como o publicano Mateus. Foi nesses corações simples que Jesus iniciou seu trabalho de construção do Reino de Deus na Terra, distante do luxo, da pompa dos amplos salões da nobreza do poder da época.

Não havia a beleza nem o glamour das árvores de natal bem decoradas, muito menos das comidas e bebidas que tradicionalmente se encontram nas ceias natalinas.

Todos esses símbolos, adereços, presentes etc. surgiram ao longo dos séculos, nos quais os homens

continua...

HELP **VIVO**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA CELULAR E FAX

Venda de Acessórios, baterias, carregadores, capas e etc.
Rua Belo Horizonte, 468 - Fone: 3521-4100
Rua 13 de maio, 887 - Fone: 3525-1019
Garden Catanduva Shopping - Fone: 3522-2866

BOA IDEIA presentes

www.boaideiapresentes.com.br

Fone: (17) 3521-1324

Rua Minas Gerais, 417 - Cep 15800-000
Catanduva - SP

SILVIA ARMARINHO

Artigos para costura, patchwork, crochê, tricô, bordado e artesanato em geral.

Fone: (17) 3522-7479

Rua Bahia, 219 - Centro - Catanduva - SP

Compra segura sem sair de casa! Acesse nosso site
www.silviaarmarinho.com.br

entenderam homenagear aquele que trazia a mensagem de Paz e Amor diretamente de Deus, nosso Pai e Criador, para todos nós.

Com o passar do tempo, diante das necessidades artificialmente criadas pelas novas demandas da civilização moderna, fomos nos concentrando mais nesses aspectos exteriores do que na real celebração do nascimento do Mestre, o que nos desviou do real sentido do Natal.

Natal, na visão espírita, não deve ser de exclusão, mas sim de inclusão. Não estamos impedidos de estender ao nosso grupo familiar e de amigos as benesses do conforto que lhes possamos ofertar. Devemos viver no mundo como aqueles que atendem as condições de vida do mundo, porém que isso não nos impeça de vivenciar o Natal como um momento de iluminação do Espírito imortal e, também, de elevação do sentimento de gratidão ao Mestre Divino, pelo seu amor que empenhou em nosso favor, vindo pessoalmente trazer-nos a “Boa-Nova”.

Que tenhamos a consciência de que a festa de Natal é a celebração do aniversário de Jesus, que, como em toda festa de aniversário, deve ser ele o alvo principal de todas

as atenções.

No Natal de Jesus, o presente que ele mais espera de nós todos é que apliquemos aqueles ensinamentos que nos trouxe, em nossas ações no dia a dia. Que possamos abraçar a todos e, perdendo sinceramente aqueles que nos ofenderam, elevemos uma prece de reconhecimento, gratidão e júbilo por termos a iluminação de nosso entendimento, através do registro em nossas almas da palavra esclarecedora do Mestre dos mestres.

Emmanuel, o querido benfeitor espiritual que orientou a mediunidade bendita de Chico Xavier, deixa-nos relevante convite em mensagem constante do livro Fonte Viva, em sua lição 180, com a qual desejamos encerrar esta pequena reflexão sobre o real sentido do Natal:

“Irmão, que ouves no Natal os ecos suaves do cântico milagroso dos anjos, recorda que o Mestre veio até nós para que nos amemos uns aos outros.

Natal! Boa Nova! Boa vontade!

Estendamos a simpatia para com todos e comecemos a viver realmente com Jesus, sob os esplendores de um novo dia”.

Muita paz a todos!

NOS DOMÍNIOS DA FALA

Não somente falar, mas verificar, sobretudo, o que damos com as nossas palavras. Automaticamente, transferimos estados de alma para aqueles que nos ouvem, toda vez que damos forma às emoções e pensamentos com recursos verbais.

Terás pronunciado formosos vocábulos, selecionando frases a capricho, no entanto, se não as tiveres recamado de bondade e entendimento é possível que tenhas colhido apenas indiferença ou distância nos companheiros que te compartilham a experiência. Ainda mesmo hajam sido as tuas expressões das mais corretas e das mais nobres, gramaticalmente considerando, se nelas colocaste quaisquer vibrações de pessimismo ou azedume, ironia ou insinceridade, elas terão sido semelhantes a recipientes de ouro que derramassem vinagre ou veneno, ferindo ou amargurando corações ao redor de ti.

Isso ocorre porque, instintivamente, a nossa palavra está carregada de nosso próprio espírito, ou melhor, insuflamos os próprios sentimentos em todos aqueles que nos prestem atenção.

À vista disso, analisemo-nos em tudo o que dissermos.

Conversa é doação de nós mesmos. Opiniões que exteriorizemos são pinceladas para a configuração de nosso retrato moral. Mais que isso, o verbo é criador. Cada frase é semente viva. Plantamos o bem ou o mal, a saúde ou a enfermidade, o otimismo ou o desalento, a vida ou a morte, naqueles que nos escutam, conforme as idéias edificantes ou destrutivas que lhes imponhamos pelos mecanismos da influência, ainda mesmo indiretamente.

Balsamizarás as feridas dos que se encontrem caídos nas trilhas do mundo, entretanto, que será de nossos irmãos horizontalizados na angústia se não lhes instilamos no coração a fé necessária para que se levantem na condição de filhos de Deus, tão dignos e tão necessitados da bênção de Deus, quanto nós?

Estudemos a nossa palavra, entendendo-lhe a importância na vida.

Diálogo é o agente que nos expõe o mundo íntimo.

O verbo é o espelho que nos reflete a personalidade real para julgamento dos outros.

Falarás e aparecerás.

Emmanuel

Médium: Francisco Cândido Xavier



ADRIANA AMARAL
CAU 1987674
17 3523-2398
17 99736-0679
Praça da República
n° 06 - 4º Andar - Sala 43
Centro - Catanduva-SP
arquiteturaadrianaamaral
@outlook.com



Dra. Evelin C Machado
CRP 10.825/90 C.F.
Acupuntura e Terapias
Orientais
whatsapp
(17) 997296858
Rua Laborança, 645
Jardim Amêndora,
Catanduva/SP
@evelin.foacupuntura



Art's
Pães e Doces
ACEITAMOS ENCOMENDAS
(14) 3572-1837
Rua XV de Novembro, N° 1396
Centro - Beldorama-SP
Art's Pães e Doces

alegria e esperança

Beneficência é também viver corajosamente com esperança e alegria.

Pensa nos acidentados da alma. Os que foram atropelados pelas grandes provações nem sempre se reconhecem tão fortes, a ponto de te dispensarem o socorro espiritual.

Caminha reerguendo os corações caídos em tristeza e desânimo.

Rearticula a fé nos companheiros que se perderam do rumo. Se algum deles se marginaliza, auxilia-o a reajustar-se na trilha certa.

Estende as mãos aos que se imobilizaram no sofrimento para que retomem o trânsito natural de quantos se dirigem para a frente. Para isso, lembra-te de esquecer os argumentos amargos e as reminiscências infelizes.

Fala no bem, encaminha-te para o futuro, interpreta com a luz do amor os acontecimentos da vida e eleva os assuntos para os cimos da compreensão.

Dispões do olhar de simpatia, do entendimento fraterno, do sorriso amistoso, da palavra benevolente; reaquece a confiança nos irmãos que esmorecem ao contato dos problemas do mundo e ajuda-os a refletir na Bondade Divina que nos acolhe a todos.

Não te detenhas. Caminha avivando a chama da alegria por onde passes.

Se não trazes contigo fontes de consulta capazes de renovar-te os conhecimentos e nem podes ouvir, de imediato, os Mentores da Sabedoria que te reformulem o verbo para a exaltação do bem, medita contigo mesmo e perceberás que da erva esquecida no campo aos sóis que resplendem no Espaço Cósmico, tudo te falará de alegria e de esperança na Criação de Deus.

Emmanuel

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: Algo Mais

Calma

Se você está no ponto de estourar mentalmente, silencie alguns instantes para pensar.

Se o motivo é moléstia no próprio corpo, a intranqüilidade traz o pior.

Se a razão é enfermidade em pessoa querida, o seu desajuste é fator agravante.

Se você sofreu prejuízos materiais, a reclamação é bomba atrasada, lançando caso novo.

Se perdeu alguma afeição, a queixa tornará você uma pessoa menos simpática, junto de outros amigos.

Se deixou alguma oportunidade valiosa para trás, a inquietação é desperdício de tempo.

Se contrariedades aparecem, o ato de esbravejar afastará de você o concurso espontâneo.

Se você praticou um erro, o desespero é porta aberta a faltas maiores.

Se você não atingiu o que desejava, a impaciência fará mais larga a distância entre você e o objetivo a alcançar.

Seja qual for a dificuldade, conserve a calma, trabalhando, porque, em todo problema, a serenidade é o teto da alma, pedindo o serviço por solução.

André Luiz

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: Ideal Espírita

ORAÇÃO. ANTES DE DORMIR

Senhor,

Agora que me preparo para o repouso de meu corpo físico, rogo que ele permaneça sob Tua proteção, ó meu Deus!

Que meu espírito, liberto durante o sono reparador, possa encontrar-se com os Bons Espíritos e que estes venham a amparar-me e instruir-me.

Se porventura, Senhor, algum irmão errante se aproximar de mim, que seja ele conduzido para um portal de luz e, ali, socorrido amorosamente.

Rogo-Te, meu Deus, para que, durante esta liberdade provisória, meu espírito se encontre com os bons e tenha o ensejo de, com eles, compartilhar benéficos momentos. Permite, Senhor, que meu anjo guardião e os Espíritos Protetores retornem a mim, trazendo - me esclarecimentos, paz e luz.

E que, no despertar de meu corpo físico, meu espírito conserve as recordações dos ensinamentos obtidos com os Benfeitores da Espiritualidade, colocando-os em prática no meu cotidiano!

Assim Seja!

AUTO ELÉTRICO

Irmãos Nose & Cia Ltda.

Rua 13 de Maio, 47
Fones: (17) 3522-5100 / 3523-5077
E-mail: inose1@terra.com.br
CEP 15800-010
Catanduva - SP



Venda de Peças
Baterias
Atendimento de Garantia

Kenji - Tomio

Vida Bela

MODA FEMININA

17 3521.3670

Rua Minas Gerais, 425 - Centro - Catanduva - SP

Fisiopilates

Dra. Alina Bium Bassanelli
Fisioterapeuta
Crefito: 32.128 - F

Rua 21 de Abril, 839 - Centro - CEP: 15801-170

Cel: (17) 99707-5560

e-mail: almebrun@hotmial.com

EM CASA



“Ninguém fogue à lei da reencarnação.”

“Ontem, atraímos a confiança de um companheiro, induzindo-o à derrocada moral. Hoje, guardamo-lo na condição do parente difícil, que nos pede sacrifício incessante.”

“Ontem, abandonamos a jovem que nos amava, inclinando-a ao mergulho na lagoa do vício. Hoje, temo-la de volta por filha incompreensiva, necessitada do nosso amor.”

“Ontem, colocamos o orgulho e a vaidade no peito de um irmão que nos seguia os exemplos menos felizes. Hoje, partilhamos com ele, à feição de esposo despótico ou de filho-problema, o cálice amargo da redenção.”

“Ontem, esquecemos compromissos veneráveis, arrastando alguém ao suicídio. Hoje, reencontramos esse mesmo alguém na pessoa de um filhinho, portador de moléstia irreversível, tutelando-lhe, à custa de lágrimas, o trabalho de reajuste.”

“Ontem, abandonamos a companheira inexperiente, à míngua de todo auxílio, situando-a nas garras da delinquência. Hoje, achamo-la ao nosso lado, na presença da esposa conturbada e doente, a exigir-nos a permanência no curso infatigável da tolerância.”

“Ontem, dilaceramos a alma sensível de pais afetuosos e devotados, sangrando-lhes o espírito, a punhaladas de ingratidão. Hoje, moramos no espinheiro, em forma de lar, carregando fardos de angústia, a fim de aprender a plantar carinhos e fidelidade.”

“À frente de toda dificuldade e de toda prova, abençoa sempre e faz o melhor que possas.”

“Ajuda aos que te partilham a experiência, ora pelos que te perseguem, sorria para os que te ferem e desculpa todos aqueles que te injuriam... A humildade é chave de nossa libertação.”

“E, sejam quais sejam os teus obstáculos na família, é preciso reconhecer que toda construção moral do Reino de Deus, perante o mundo, começa nos alicerces invisíveis da luta em casa.”

Emmanuel

Livro: Luz no Lar

Cap. 49

perdão

"Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o 'Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem'"

Lucas, cap. 23 - v 34

A falta de perdão, ou seja, o ressentimento acalentado é uma das maiores causas da insanidade mental que acomete o homem.

O rancor é sentimento que acompanha o homem de vida em vida - é um espectro que o assombra indefinidamente!

Perdoemos, entendendo que, de fato, os que nos ferem não sabem o que fazem.

Não fiquemos a ruminar vingança contra quem quer que seja.

Perdoar é esquecer e desejar que o outro seja feliz, mas desejar com toda a sinceridade.

Se for o caso, e na maioria das vezes é, tenhamos a humildade de pedir perdão a quem magoamos.

Para seguir adiante, na direção da luz, o coração precisa estar livre.

Todo vínculo fora do amor é algema.

Não nos prendamos aos cipoais do caminho, nas infelizes questiúnculas nascidas do amor-próprio exacerbado.

Quem se sente ofendido e magoado é magoado e ofendido em seu orgulho.

Toda pessoa que realmente se sente ofendida é porque estava necessitando de uma quebra na coluna dorsal de sua vaidade.

Odiar é sempre a maneira de enlouquecer mais facilmente.

Sigamos, pois, adiante, não indiferentes e insensíveis, mas imperturbáveis ante os obstáculos naturais de um orbe de provas e expiações.

Não esperemos ser ofendidos para perdoar, pois a árvore do perdão, o tempo todo, deve estar sempre carregada de frutos.

Inácio Ferreira

Médium: Carlos Baccelli

Livro: Saúde Mental à Luz do Evangelho

Mediunidade

Pergunta: Como saber distinguir efeitos mediúnicos de doença física? Por exemplo: as dores de cabeça e de estômago.

Resposta: A segurança em distinguir efeitos da mediunidade de sintomas de doenças físicas, só pode ser alcançada com a educação da própria mediunidade.

O ideal é que inicialmente se procure um médico para certificar-se que o mal não é físico e, uma vez confirmada a inexistência de doença, deve-se procurar a orientação espiritual.

Francisco Cândido Xavier

Livro: Plantão de Respostas (Pinga Fogo II)



Carnes: Bovina, Suína, Frango, Churrasco, Frios

Aceitamos encomendas para festas em geral

Fone: (17) 3522-9494

Fone/Fax: (17) 3521-6021

E-mail: casa.salamanca@hotmail.com

Rua Brasil, 1425 - Cep 15810-030 - Catanduva - SP

BUKA CENTRO AUTOMOTIVO
FUNILARIA E PINTURA

Atendemos todas as Companhias de seguro

Site: www.buka.com.br

E-mail: buka@buka.com.br

Fone (17) 3522-6147 / Fax: 3521-2860

Cel. 99775-2064 (Buka)

Rua Andrada, 70 - Cep 15810-020 - Catanduva - SP



SOLUÇÕES PARA O SEU BEM ESTAR!

(17) 3045-1070

Rua Ceará, 1082 - Catanduva/SP

MEDO DE MORRER OU FICAR DOENTE

A mente humana é usina de força, cuja voltagem fica sob o controle e o equilíbrio do espírito; essa força tanto pode ativar as células do organismo e nutri-las sob um estado construtivo e de salutar harmonia, Como também desorganizá-la em sua simbiose energética, devido à incessante atuação mórbida do medo e da angústia.

A "loucura das células cerebrais"

Sendo certo que um pesar longo ou um fracasso amoroso tem força suficiente para perturbar as 'faculdades mentais de certas criaturas mais débeis, é óbvio que isso é fruto do pensamento mórbido e incessante atuando na base eletrônica de coesão e crescimento das células cerebrais. Assim como essa força mental morbosa projetada sobre o cérebro causa a "loucura das células cerebrais", é evidente que o medo, a angústia ou a ideia fixa da doença como exemplo o câncer, também podem intervir desordenadamente na aglutinação celular de algum órgão ou região orgânica vulnerável, colimando, realmente, por manifestar a doença tão temida!

O medo das Doenças

Que é o câncer senão o produto do veneno psíquico produzido pelo espírito nas suas desarmonias mentais e emotivas?

O homem não é criatura semelhante a um motor, que se pode particularizar isoladamente as suas peças e funções mecânicas.

Nos bastidores do homem de carne palpita o espírito imortal movimentando as energias do mundo oculto, a fim de materializar no cenário da matéria os acontecimentos vividos pelo seu psiquismo. Em virtude de serem primeiramente plasmados na mente os moldes de quaisquer acontecimentos sadios ou mórbidos, para só depois se concretizarem em ação no mundo físico, não convém manter a massa humana, que é facilmente sugestionável, sob uma incessante angústia mórbida, vivida sob a visão dos quadros enfermigos a sugerirem-lhe a possibilidade constante da doença, por exemplo: o câncer tão temido.

Os hipocondríacos

De conformidade com a lei de que "a função faz o órgão", quando a mente atua demoradamente sobre determinado setor orgânico e plasma uma configuração doentia, ali também se exerce a opressão mórbida capaz de ajustar o modelo pensado em detrimento do que é definitivo. Quase todos os hipocondríacos mantêm suas vesículas biliares em espasmo, o que lhes retarda as funções normais, tomando-as preguiçosas e com estases prolongadas; em consequência, enrijam facilmente pela pressão mórbida constante e aderem ao tecido hepático, ou então facilitam os processos da litíase (formação do cálculo ou pedras).

O medo eleva a tensão

O mecanismo da mente sobre o sistema nervoso e endocrínico, do ser humano, é muitíssimo delicado; e o medo é um estado mental que superexcita e eleva a tensão orgânica, motivo porque, à perspectiva de choques violentos sob tal condição, o organismo protege-se interferindo nos centros térmicos e até na composição dos hormônios.

Daí as quedas de temperatura, a palidez mortal e até o eriçamento dos cabelos na criatura, quando é vítima de sustos e terrores inesperados.

O "medo de morrer" e o "medo de ficar doente" terminam, paradoxalmente, por afetar o equilíbrio das próprias energias psíquicas que mantêm a harmonia celular do corpo físico, predispondo a criatura para os sofrimentos ou vicissitudes prematuras. E por isso que o temor gerado pelas preocupações excessivas perturba visivelmente o funcionamento do "sistema vago-simpático", alterando o compasso e o ritmo energético das funções digestivas. Em consequência, existem aqueles que também se entregam facilmente à imagem mórbida do câncer e que, invertendo o objetivo dos esclarecimentos científicos, passam a alimentar associações de ideias enfermigas geradas pelo medo dos fantasmas dos sarcomas (tumores) e epitelomas expostos nas cruzadas médicas. E muito importante refletir-se sobre as louváveis campanhas de esclarecimento popular contra o câncer!

Informações do livro: "Fisiologia da Alma"

Espírito Ramati.

Médium: Hercílio Maes




POIANI
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

(17) 3525-1604
(17) 3522-0300

Rua 7 de Setembro nº 427, Higienópolis - Catanduva/SP.

Mãe



Procurei ansiosamente
Um símbolo do amor de Deus no mundo,
Carinho permanente,
Amor que nada mais pedisse à vida,
A fim de estar contente,
Que o dom de ser amor sublimado e profundo.

Vi o Sol trabalhando sem cansaço
Doando-se sem pausa, alto e bendito,
O astro imenso, porém, pedia espaço,
De maneira a brilhar nas telas do Infinito.
Julguei achar na fonte esse traço perfeito,
Fitando-lhe a corrente a servir sem parar,
Mas a fonte exigia a hospedagem do leito
A fim de prosseguir à procura do mar.

Fui à árvore amiga e anotei-lhe a lição:
Conquanto a se entregar tanto aos bons quanto aos brutos,
Precisava defesa e vínculos no chão
Ao fornecer, sem paga, a riqueza dos frutos.

Vi a abelha no favo a pedir mel às flores,
Nuvens para servir solicitando alturas,
Escolas em função buscando professores
E o lar para ser lar exigindo estruturas.

Toda força do bem que ao bem se entregue
Em bondade constante e em contínua grandeza,
Assegura-se, vive, auxilia e prossegue,
Algo requisitando ao Mundo e à Natureza.

Em ti, unicamente, Mãe querida,
Encontro o amor que nasce e cresce, em suma,
No sacrifício puro, acalentando a vida,
Sem reclamar da Terra cousa alguma.

Eis porque sobre todo amor que existe
As Mães são guias, anjos, cireneus,
Cujo brilho por si nos protege e persiste
Em ser somente amor, no excelso amor de Deus.

Estrela, Deus te guarde em teu fulgor celeste!...
Agradeço-te a luz, o carinho e o perdão...
Bendita sejas, Mãe, porque me deste
A presença de Deus no coração.

Maria Dolores e Meimei
Médium: Francisco Cândido Xavier
Livro: De Somente Amor

PROBLEMAS DO MUNDO

O mundo está repleto de ouro.
Ouro no solo. Ouro no mar. Ouro nos cofres.
Mas o ouro não resolve o problema da miséria.

O mundo está repleto de espaço.
Espaço nos continentes. Espaço nas cidades. Espaço
nos campos.
Mas o espaço não resolve o problema da cobiça.

O mundo está repleto de cultura.
Cultura no ensino. Cultura na técnica. Cultura na
opinião.
Mas a cultura da inteligência não resolve o problema
do egoísmo.

O mundo está repleto de teorias.
Teorias na ciência. Teorias nas escolas filosóficas.
Teorias nas religiões.
Mas as teorias não resolvem o problema do
desespero.

O mundo está repleto de organizações.
Organizações administrativas. Organizações
econômicas. Organizações sociais.
Mas as organizações não resolvem o problema do
crime.

Para extinguir a chaga da ignorância, que acalenta a
miséria; para dissipar a sombra da cobiça, que gera a
ilusão; para exterminar o monstro do egoísmo, que
promove a guerra; para anular o verme do desespero,
que promove a loucura, e para remover o charco do
crime, que carrega o infortúnio, o único remédio
eficiente é o Evangelho de Jesus no coração humano.

Sejamos, assim, valorosos, estendendo a Doutrina
Espírita que o desentranha da letra, na construção da
Humanidade Nova, irradiando a influência e a
inspiração do Divino Mestre, pela emoção e pela ideia,
pela diretriz e pela conduta, pela palavra e pelo exemplo
e, parafraseando o conceito inolvidável de Allan
Kardec, em torno da caridade, proclamemos aos
problemas do mundo: “Fora do Cristo não há solução.”

Bezerra de Menezes
Médiuns: Francisco Cândido Xavier e Waldo
Vieira

Livro: O Espírito Da Verdade
Ditado por: Espíritos Diversos

Paraíso dos Móveis agora é



Rua Brasil, 15 - Centro - Catanduva - SP

Dinmais
RESIDENCE



Para maiores informações, ligue e agende uma visita!
(17) 3045-1366 / 99722-3113

RUA BELEM, 480 - CENTRO - CATANDUVA-SP



(17) 3522-4022

Av. Com. Antonio Stocco nº 100
Cep 15800-610 - Catanduva - SP

O Senhor carregava a cruz dificilmente...
A sentença cruel, afinal, se cumpria.
Liberto Barrabás, Jesus no mesmo dia,
Era levado à morte, ante a ironia
Do fanatismo deprimente...

Brados, altercações, zombaria, algazarra...
O Excelso Benfeitor, no lenho a que se agarra,
Curva-se de fadiga, arrasta-se, tressua,
Escutando em silêncio os palavrões da rua.

O cortejo prossegue... O Cristo, passo em passo,
Por um momento só, exânime fraqueja;
Ajoelha-se e cai, vencido de cansaço.
O povo exige a marcha, excede-se, pragueja...

Nisso, um campônio vem da gleba com que lida.
É Simão de Cirene, homem simples e forte.
Um meirinho lhe pede apoio na subida,
Deve prestar auxílio ao condenado à morte...

- "Como, senhor? Não posso!..." – exclama o interpelado,
- "Tenho pressa!" No entanto, o funcionário insano
Grita-lhe em rosto: - "Cão, obedece ao chamado!..."
E mostra-lhe o rebenque a gesto desumano...

Casado, o lavrador atende e silencia,
Toma parte da cruz sobre o ombro robusto,
Fita o Mestre cansado e o suor que o cobria...
A turba escala o monte e alcança o topo a custo.

Contemplando Jesus, por fim, deposto o lenho,
Diz-lhe Simão: - "Senhor, achava-me apressado...
A filha cega e muda é o tesouro que eu tenho,
Não queria ferir-te o peito atribulado.

Perdoa, se aleguei a urgência em que me via...
É o coração de pai que falava a chorar...
Sei que estás inocente, ampara-me, alivia
A dor que me avassala e me atormenta o lar..."

Jesus endereçou-lhe um aceno de ternura,
Em meio à multidão, apupado, sozinho
E acentuou: - "Simão, guarda a fé que te apura,
Todo o bem que se faz é uma luz no caminho..."

O cireneu, de volta, acha a enorme surpresa...
Fala-lhe a filha: - "oh, pai, uma luz veio a mim,
Agora vejo e falo, acabou-se a tristeza,
Tenho a impressão que a Terra é um formoso Jardim!..."

Simão chora, lembrando a cruz que traz na mente
E reconhece o bem por divino troféu,
Que mesmo praticado involuntariamente
É uma força atraindo a intercessão do Céu!...

Maria Dolores

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: A Vida Conta

PERANTE A NATUREZA

De alma agradecida e serena, abençoar a Natureza que o acalenta, protegendo, quanto possível, todos os seres e todas as coisas na região em que respire.

A Natureza consubstancia o santuário em que a sabedoria de Deus se torna visível.

Preservar a pureza das fontes e a fertilidade do solo.

Campo ajudado, pão garantido.

Cooperar espontaneamente na ampliação de pomares, tanto quanto auxiliar a arborização e o reflorestamento.

A vida vegetal é moldura protetora da vida humana.

Prevenir-se contra a destruição e o esbanjamento das riquezas da terra em explorações abusivas, quais sejam a queima dos campos, o abate desordenado das árvores generosas e o explosivo na pesca.

O respeito à Criação constitui simples dever.

Utilizar o tesouro das plantas e das flores na ornamentação de ordem geral, movimentando a irrigação e a adubagem na preservação que lhes é necessária.

O auxílio ao vegetal exprime gratidão naquele que lhe recebe os serviços.

Eximir-se de reter improdutivamente qualquer extensão de terra sem cultivo ou sem aplicação para fins elevados.

O desprezo deliberado pelos recursos do solo significa malversação dos favores do Pai.

Aplicar as forças naturais como auxiliares terapêuticos na cura das variadas doenças, principalmente o magnetismo puro do campo e das praias, o ar livre e as águas medicinais.

Toda a farmacopéia vem dos reservatórios da Natureza.

Furtar-se de mercadejar criminosamente com os recursos da Natureza encontrados nas faixas de terra pelas quais se responsabilize.

O mordomo será sempre chamado a contas.

"Pois somos cooperadores de Deus" — Paulo. (I CORÍNTIOS, 3:9.)

André Luiz

~ RELIGIÃO ~

Uma religião, não é um diálogo vazio, é uma diretriz para a vida prática.

Não é uma introdução de êxtase divino, é um compromisso de trabalho no aperfeiçoamento da comunidade humana.

Não é um sistema de mendicância, é criatividade do bem que se nos faça possível realizar.

Não é crítica às atitudes alheias.

É compreensão das necessidades do próximo, para resolvê-las sem auto-propaganda.

Não é trabalho mesclado de lamentações, é descanso da alma para a obtenção de forças, a fim de que se faça o melhor.

Emmanuel

Médium: Francisco Cândido Xavier

Funerária

Novo Mundo



Rua Pará, 66 - Centro - Catanduva - SP
(17) 3522-4076 / 3523-9285

A FESTEIRA

Decoração Infantil, Artigos para Festas,
Sorvetérias, Lanchonetes,
Descartáveis, Embalagens e Kits p/ Cestas Café
da Manhã, Aperitivos e Infantil.

Rua Amazonas, 83 - Centro - Fones: (17) 3522-0600 / 3524-7722
CEP 15800-050 - Catanduva - SP
Site: www.afesteira.com - E-mail: afesteiracat@hotmail.com

MARMORARIA DELLA MATTA LTDA

Antiga Marmoraria União

Especializada em Capelas, Túmulos, Altares,
Fachadas, Pisos, Pias e vendemos todo tipo de
Pedras Ornamentais

Fones: (17) 3523-4911 - 3524-1084
Res.: 3522-7046

Rua João Chimello, 922 - Pq. Industrial III - Cep 15800-000
Catanduva - SP

Pegadas na Areia

- Certa noite tive um sonho ...

- Sonhei que estava andando na praia com o Senhor e que, através do céu, projetavam-se cenas de minha vida.

- Para cada cena que se passava, percebi que eram deixados dois pares de pegadas na areia: um era o meu e outro do Senhor,

- Quando a última cena da minha vida passou diante de mim, olhei para trás, para as pegadas na areia, e notei que muitas vezes, no caminho de minha vida, havia apenas um par de pegadas na areia.

- Percebi, também, que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiosos do meu viver. Isso aborreceu-me deveras e, então perguntei ao Senhor:

- "Senhor, tu me disseste que se eu resolvesse te seguir, tu andarias sempre comigo, por todo o caminho. Notei, porém, que durante as maiores tribulações do meu viver, na areia dos caminhos da vida, havia apenas um par de pegadas. Não compreendo porque, nas horas em que eu mais necessitava de ti, tu me deixaste".

- E o Senhor respondeu-me:

- "Meu precioso filho, Eu te amo e jamais te deixaria nas horas de tua provação, do teu sofrimento. Quando viste na areia apenas um par de pegadas, foi porque, nessas horas, Eu te carreguei nos braços".

A MELANCOLIA

Sabeis por que, às vezes, uma vaga tristeza se apodera dos vossos corações e vos leva a considerar amarga a vida? É que vosso Espírito, aspirando à felicidade e à liberdade, se esgota, jungido ao corpo que lhe serve de prisão, em vãos esforços para sair dele. Reconhecendo inúteis esses esforços, cai no desânimo e, como o corpo lhe sofre a influência, toma-vos a lassidão, o abatimento, uma espécie de apatia, e vos julgais infelizes.

Crede-me, resisti com energia a essas impressões que vos enfraquecem a vontade. São inatas no espírito de todos os homens as aspirações por uma vida melhor; mas, não as busqueis neste mundo e, agora, quando Deus vos envia os Espíritos que lhe pertencem, para vos instruírem acerca da felicidade que ele vos reserva, aguardai pacientemente o anjo da libertação, para vos ajudar a romper os liames que vos mantêm cativo o Espírito. Lembrai-vos de que, durante o vosso degredo na Terra, tendes de desempenhar uma missão de que não suspeitais, quer dedicando-vos à vossa família, quer cumprindo as diversas obrigações que Deus vos confiou. Se, no curso desse degredo-provação, exonerando-vos dos vossos encargos, sobre vós desabarem os cuidados, as inquietações e tribulações, sede fortes e corajosos para os suportar. Afrontai-os resolutos. Duram pouco e vos conduzirão à companhia dos amigos por quem chorais e que, jubilosos por ver-vos de novo entre eles, vos estenderão os braços, a fim de guiar-vos a uma região inacessível às aflições da Terra.

François de Genève (Bordéus)

Allan Kardec

O Evangelho Segundo o Espiritismo

Cap. V – Item 25

ELO DE LUZ

EXPEDIENTE

EQUIPE RESPONSÁVEL PELO JORNAL ELO DE LUZ

Diretor Responsável - José Eduardo Comar

Coordenadora - Maria Cristina Leonardi

Redatora - Maria Therezinha Brum Bassanetti

Redatora - Maria Aurora Leonardi

Redator - Yssao Wagatsuma

Revisora - Maria Francisca Altem

Comercial - José Eduardo Comar

Comercial - José Barbosa de Souza

Expedição - José Eduardo Comar e Vera Lúcia Marsaro

RECORDANDO O MESTRE DIVINO



Convertamo-nos ao seu Evangelho de Amor para que a sua luz nasça na manjedoura de nossos corações pobre e humildes!

E, edificados no seu exemplo, abracemos a cruz de nossos preciosos testemunhos, marcando ao encontro do Senhor, no iluminado País da Ressurreição Eterna!

André Luiz

IMPRESSÃO:



(17) 3522-4453

atendimento@nobalbos.com.br

Ramon Nobalbos
Gráfica e Editora

Rua 7 de Setembro, 342
Higienópolis - CATANDUVA/SP

Tiragem: 800 - Distribuição Interna e Gratuita

PEMAR
SERV. FESTA

TUDO PARA SUA FESTA!

RUA SANTOS, 353 - VL. RODRIGUES - CATANDUVA/SP | 17 3522.9068

Plotcopy
Soluções em Impressão Digital

Fone: (17)
3523-8993

EVANDRO

Plotagens (cad), Banner Fotográfico e Adesivado, Adesivos, Poster Fotográfico, Cartazes, Xerox p/b e Colorido, Impressão Digital A3, Cartões de Visita, Cartões e Convites Personalizados, Etiquetas Adesivas, Encadernação, Plastificação, Imã de Geladeira.

Rua Ceará, 445 - Centro - Catanduva - SP
e-mail: plotcopy@terra.com.br

Cacau Show
UM SHOW DE CHOCOLATE

Rua Minas Gerais, 314 Garden Catanduva Shopping
Centro | Catanduva | SP Loja A40
3525-0359 3525-3500

TRABALHOS DA CASA

SEGUNDA-FEIRA

19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - Curso de Introdução à Doutrina Espírita
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 2º Ano
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 2º Ano

TERÇA-FEIRA

14:30 horas – Lanchonete/padaria
 15:00 as 16:00 horas - Consultas no DEPOE
 16:00 horas - Palestra e Passes
 15:00 e 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – 1º Ano Educação Mediúnica (curso)
 20:00 horas – Atendimento T.D.C. (Tratamento de Desobsessão Complexa)

QUARTA-FEIRA

19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Desobsessão

QUINTA-FEIRA

09:00 horas – Grupo de Samaritanos (Passes em Enfermos impossibilitados de locomover-se até o Centro)
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - 2º Ano Educação Mediúnica (curso)
 20:00 horas - 3º Ano Educação Mediúnica (curso)

SEXTA-FEIRA

19:00 as 20:00 horas – Consultas no DEPOE
 19:00 horas – Lanchonete/padaria
 19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Mocidade Espírita
 20:00 horas - Evangelização Infantil
 20:00 horas – Palestra e Passes

SÁBADO

09:00 horas – Segundo sábado de cada mês: Grupo assistencial Bezerra de Menezes (Entrega de cestas básicas às famílias carentes)
 15:30 horas – Desobsessão

SETORES

Bazar: Maria Adelina Nunes Abdel Hamid / Lidia Nunes
Biblioteca: Tahis Gabas Zuliane
Contabilidade: João Veronezi
Cozinha: Cristiane Wicher Dusso / Antonio José Antequera
Curso de Expositores: Maria Cristina Leonardi / Ivan Ortega / Terezinha R. Sanches
DEPOE: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma
Divulgação: Renata Cristiane Armiato
Evangelização Infante Juvenil: Andelena Aparecida P. Ruiz / Lucia Helena Simões / Claudia de S. Lima Leblon / Dejanira Panice Poletto / Thais Barba Araújo / Lúcia Milan / Stênia de Souza Garcia / Daniela Renata Franco Colla / = Colaboradoras: Aparecida Alzira de Souza Barbosa / Lívia Maria T. da Silva
Escola e Cursos: Nazik Bauab de Almeida Silva / José Luiz Ghirotti de Carvalho
Eventos: Renata Cristiane Armiato
G.A.D. - Grupo de Apoio à Desobsessão: Hidielse Flávio Mauri
Grupo Assistencial Bezerra de Menezes: Renata Cristiane Armiato
Grupo dos Samaritanos: Iracema Stuchi Della Matta
Lanchonete: Moacir Delalibera / Antonio José Antequera
Livraria: Érico Castellan Kamla
Mocidade Espírita: Eliana Orlando / Maria do Carmo Trida / Patrícia Rodrigues Fernandes / Ronize Cristina Armiato de Souza
Patrimônio e Manutenção: Hidielse Flávio Mauri
Trabalho Espiritual 4ª Feira: Ana Paula Pelicano Vivi / Laneir Dias Pereira / Maria Therezinha Brum Bassanetti / Fernando Garcia Túlio / Eliana Marion / Filomena Victor de Araújo Florido
Trabalho Espiritual Sábado: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma / Fábio Prieto / Giovanna K. Wagatsuma Konta
Trabalho de Passes 3ª Feira: Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságia
Trabalho de Passes 6ª Feira: Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságia
T.D.C. – Trabalho de Desobsessão Complexa: José Eduardo Comar / Laneir Dias Pereira / Iasser Arafat Abdel Hamid / Ana Paula Pelicano Vivi
T.D.M. - Tratamento da Depressão pelo Magnetismo: José Luiz Ghirotti de Carvalho
Jardins: Silvia Helena Del Giudice

DIRETORIA - 2023/2024

Presidente: Iasser Arafat Abdel Hamid
Vice-Presidente: José Luiz Ghirotti de Carvalho
1º Secretário: Fernando Garcia Tulio
2º Secretário: Hidielse Flávio Mauri
1º Tesoureiro: José Eduardo Comar
2º Tesoureiro: Yssao Wagatsuma
Diretor de Patrimônio: Antonio José Antequera

Conselho Fiscal

Efetivos: Aires Cardoso Pereira, Nazik Bauab de Almeida Silva, Márcio Araújo
Suplentes: Djalma Bergamasco, José Barbosa de Souza, Eduardo de Souza Câmara

Açaí na hora
 17-991853010
 Todos os dias à partir das 14h.

NÃO COBRAMOS ENTREGA

FACEBOOK.COM/AÇAINAHORA

RUA PAULO APRÍGIO DA SILVA, 166
 SOLO SÁBADO I

Moacir & Neto
 Hair Institute

17 3522-6905

Rua Goiás, 888 - Higienópolis - CEP: 15804-010 - Catanduva/SP
<https://www.facebook.com/moacirneto.hair>
 e-mail: netoemoacir@outlook.com

Casa Kater

Presentes, Materiais de Escritório, Rações e Medicamentos Veterinários

(17) 3564-1210
 Av. José Zancaner, 1249
 Catiguá/SP