

ELO DE LUZ

Desde 1996

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES N.º 83 - SETEMBRO/2024
RUA MUNICIPAL, 820 - FONE: (17) 3522-5124 - CATANDUVA - SP

www.cebem.org.br

Atendimento Fraterno ☎ (17) 99106.4088 (somente mensagens de texto) Lanchonete ☎ (17) 98832.3546

cebem
Centro Espírita Bezerra de Menezes

JORNAL ELO DE LUZ

Além da versão impressa, o jornal Elo de Luz pode ser visto também na internet.

Acesse: www.cebem.org.br

Editorial

Agosto, mês em que comemoramos o dia dos pais. Alguns já se fazem saudosos em nossas lembranças, outros ainda presentes em nosso cotidiano, compartilham experiências adquiridas na labuta de tempos difíceis. No Brasil, e em todos os países, comemora-se o dia dos pais, cada qual em uma data pré definida. Na Antiga Galileia, encontraremos José, coração paternal de grandes virtudes, cuja missão zelar pelo bem estar de um filho, que se tornaria o precursor do amor no planeta Terra. Jesus tinha profundo respeito e admiração por José, mas foi quando ensinou os apóstolos a orar, que Ele fez referência a um Pai maior, Aquele que está no céu, na Terra e em todos os círculos espirituais, pois Deus é o Pai universal de amor e luz.

ESCUTA

Não menosprezes quem te bate à porta...
Contempla a segurança do teu ninho
E repara, lá fora, o torvelinho
Da miséria que punge e desconforta.

Fome...Frio...Viuvez...Pranto escarninho... Não
responda dizendo "que me importa?", Traze à dor
da esperança quase morta
Um caldo...Um pão...E um gesto de carinho...

Uma gota de leite...Um trapo...Um bolo... Isso é
muito a quem sofre sem consolo, No vale onde a
aflição ruge e domina...

E a migalha que deres a quem chora,
Um dia, ao Sol do Amor, na Eterna Aurora, Será
teu prêmio na Mansão Divina.

*Por: Auta de Souza
Do livro: Auta de Souza,
Médium: Francisco Cândido Xavier*

ElétricAraújo
Sempre os menores preços

Fone: 3531-1388
Rua Pernambuco, 440 Centro - Catanduva - SP

STYLLO DECORAÇÕES

Cortinas, Persianas, Carpetes, Paviflex, Carpetes de Madeira,
Forro PVC, Divisórias, Box para Banheiros

Aires Cardoso Pereira

Fone: (17) 3572-1578
Celular: (17) 99776-4739

Rua Rui Barbosa, 503 - Centro - Pindorama - SP


ANDERSON P M DA SILVA
PSICÓLOGO
17 - 99682-1613
RUA 21 DE ABRIL, 350 CENTRO - CATANDUVA SP

GRATIDÃO



"No mundo espiritual a gratidão nos conecta com Deus e com seu espírito... no mundo natural, olha que interessante: A Neurociência explica o poder da gratidão em nosso corpo.

Quando geramos sentimentos de gratidão em nossos pensamentos, ativamos o sistema de recompensa do cérebro, localizada numa área chamada Núcleo Accubens. Este sistema é responsável pela sensação de bem-estar e prazer do nosso corpo.

Quando o cérebro identifica que algo de bom aconteceu, que fomos bem-sucedidos e que existem coisas na nossa vida que merecem reconhecimento e somos gratos por isso, ocorre liberação de dopamina, um importante neurotransmissor que aumenta a sensação de prazer.

Por isso, pessoas que manifestam gratidão vivem em níveis elevados de emoções positivas, satisfação com a vida, vitalidade e otimismo. A gratidão deve ser construída pelo nosso pensamento. Construa o reconhecimento interno pensando em suas conquistas. Por outra via neural, a gratidão estimula as vias cerebrais para a liberação de outro hormônio chamado ocitocina, que estimula o afeto, traz tranquilidade, reduz a ansiedade, o medo e a fobia.

Exercitar o sentimento da gratidão dissolve o medo, a angústia e os sentimentos de raiva. Fica mais fácil controlar os estados mentais tóxicos e desnecessários. O nosso cérebro não é capaz de sentir, ao mesmo tempo, gratidão e infelicidade. Você é que faz a escolha.

Ocupe seu espaço interno e exercite diariamente a gratidão. Para fazer com que seu dia comece de forma positiva, já pela manhã, experimente pensar nos diversos motivos que você tem para sentir gratidão. E termine seu dia refletindo sobre as realizações que lhe deram prazer."

Compartilhe essa reflexão com aqueles que você será eternamente grato por existirem em sua vida!!!

A Bênção do Trabalho

É pela bênção do trabalho que podemos esquecer os pensamentos que nos perturbam, olvidar os assuntos amargos, servindo ao próximo, no enriquecimento de nós mesmos.

Com o trabalho, melhoramos nossa casa e engrandecemos o trecho de terra onde a Providência Divina nos situou.

Ocupando a mente, o coração e os braços nas tarefas do bem, exemplificamos a verdadeira fraternidade e adquirimos o tesouro da simpatia, com o qual angariaremos o respeito e a cooperação dos outros.

Quem não sabe ser útil, não corresponde à Bondade do Céu, não atende aos seus justos deveres para com a humanidade e nem retribui a dignidade da pátria amorosa que lhe serve de mãe.

O trabalho é uma instituição de DEUS.

Meimei Médium: Francisco Cândido Xavier
Do Livro: Pai Nosso – Edição FEB

PEÇA E RECEBA



1. É preciso desejar aquilo que cria. Quem deseja algo ardentemente já está a caminho da realização.
2. O tempo é o senhor da razão. Entender que as coisas não se realizam da noite para o dia.
3. Saber desejar. Paciência, luta na meta desejada.
4. Se possível escreva tudo que deseja de verdade.
5. Se possível, desenho o seu sonho com minúcia.
6. Elimine memórias tristes do passado.
7. Analise seus pedidos, procure energizá-los e atraí-los, visando a concretização, sentindo-se na posse.
8. Visualize estas anotações diariamente.
9. Jamais duvidar, tudo fortalece o ânimo. Sem obstáculos não crescemos nunca.
10. O que você emitir ao Universo, ele responde, podendo ser: medo, queixas, agradecimentos etc. ele responde aos seus pensamentos.
11. Tudo é possível àquele que crê. "O plantio é livre, mas colhemos o que plantamos."

J.L.Boberg

HELP **vivo** 

ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA CELULAR E FAX

Venda de Acessórios, baterias, carregadores, capas e etc.
Rua Belo Horizonte, 468 - Fone: 3521-4100
Rua 13 de maio, 887 - Fone: 3525-1019
Garden Catanduva Shopping - Fone: 3522-2866

BOA IDEIA presentes www.boaideiapresentes.com.br

Fone: (17) 3521-1324

Rua Minas Gerais, 417 - Cep 15800-000
Catanduva - SP

SILVIA ARMARINHO

Artigos para costura, patchwork, crochê, tricô, bordado e artesanato em geral.

Fone: (17) 3522-7479
Rua Bahia, 219 - Centro - Catanduva - SP

Compra segura sem sair de casa! Acesse nosso site
www.silviaarmarinho.com.br

OPINIÃO DE EMMANUEL

Orientar a infância e a mocidade, em Cristo é iluminar o presente e preparar o futuro do mundo.

Não se ergue a casa sem alicerces. Impraticável a edificação da cidade sem o desbravamento. Incalculável; a bênção da colheita sem o suor da sementeira. Impossível civilizar sem aparelhar; recolher o bem legítimo sem esforçarmo-nos; exigir de outrem sem dar de nós mesmos.

A obra do Espiritismo Evangélico, junto da mente juvenil, é setor fundamental nas realizações doutrinárias, reclamando o concurso indispensável dos cooperadores fiéis.

Há serviços diversos de assistência e socorro aos filhos da luta humana, situados no entardecer da existência. A fenomenologia atende à curiosidade construtiva; a solidariedade fraternal mitiga o infortúnio; a esperança é distribuída à mesa do sofrimento.

O Espiritismo com Jesus, entretanto, não é somente o corredor de acesso ao paraíso das consolações.

Representa, acima de tudo, movimento libertador da consciência encarnada, oficina de instalação do Reino Divino no campo humano.

Existem inúmeros seguidores e aprendizes da fé procurando recursos de se transportarem para o Céu, a qualquer preço, ciosos de sua felicidade egoísta e interessados em fugir aos testemunhos vivos de trabalho que lhes compete; raros se dispõem a colaborar com o Cristo, a fim de que o Céu se estabeleça na Terra.

Razoável amparar aos que indagam e auxiliar aos que choram, entretanto, é imprescindível estender braço amigo aos que se iniciam no aprendizado, em plena manhã da vida humana, para que aprendam a perguntar e a sofrer com proveito.

Auxiliar, portanto, a compreensão dos meninos e dos jovens na organização spiritista cristã é lançar fundamentos do Reino de Deus, efetuando a sementeira de luz e amor para a felicidade do homem e traçando o caminho de libertação do Planeta, ainda preso às teias da ignorância, força geratriz de todos os monstros que atormentam a Humanidade.

Estendamos o reconforto a todos os redutos da lágrima corretiva e santificante, desfazendo, porém, a treva, onde estiver, como quem sabe que o mal só se extingue com a medicação devida nas causas que o desdobram.

Educar a juventude, nos sagrados princípios do amor cristão e da imortalidade, dilatando-lhe os horizontes do entendimento, é serviço de renovação mundial.

Destacando semelhante verdade e conclamando companheiros para o trabalho de elevação, não podemos esquecer que o Evangelho, em si mesmo, consubstancia o mais alto instituo de educação divina em toda a Terra e que Jesus, com inexcedível acerto, além de Salvador, deve ser considerado e recebido em todo o mundo, como Divino Mestre.

EMMANUEL

**Do Livro "Luz no Caminho"
Médium: Francisco Cândido Xavier**

Prece de Todos Nós



Deus, pai de amor e bondade, ajuda-me a vencer as dificuldades próprias desta vida. Que eu possa ser forte, diante das provações a serem superadas, com o entendimento das Tuas leis de amor. Que minha mente encontre o ponto de equilíbrio, para atuar nas situações mais difíceis, e agir com serenidade e firmeza. Que nenhuma dor me faça vacilar na obrigação a cumprir, e que nenhum anseio de ordem material possa me levar ao tormento. Dá-me, Senhor, o teu amparo misericordioso, cobre-me com tua luz renascedora. Que eu saiba confiar e perseverar, na certeza do enriquecimento interior, aparando arestas e superando os percalços da existência. Que eu aprenda a perdoar e amar, com o espírito de fraternidade, por todos os caminhos onde passe, e que saiba estender a mão ao meu irmão de jornada, com o sentido de justiça e solidariedade, sem exigir, impor ou reclamar. Ajuda-me, Senhor, fortalece-me, para que eu possa crescer no bem e no amor, finalidade primeira das Tuas leis.

RPJ

ADRIANA AMARAL
CAU 1987674
17 3523-2398
17 99736-0679
Praça da República
n° 06 - 4º Andar - Sala 43
Centro - Catanduva-SP
arquiteturaadrianaamaral
@outlook.com

Dra. Évelin C Machado
CRÉDITO 8835301 F
Acupuntura e Terapias
Orientais
whatsapp
(17) 997296858
Rua Laborança, 645
Jardim Amêndora,
Catanduva/SP
@evelin_tecacupuntura

Art's
Pães e Doces
ACEITAMOS ENCOMENDAS
(11) 3572-1837
Rua XV de Novembro, N° 1396
Centro - Itororama-SP
Art's Pães e Doces

ACEITA A CORREÇÃO

Emmanuel por Chico Xavier

E, na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela.” - Paulo (HEBREUS, 12.11)

A terra, sob a pressão do arado, rasga-se e dilacera-se, entanto, a breve tempo, de suas leiras retificadas brotam flores e frutos deliciosos.

A árvore, em regime de poda, perde vastas reservas de seiva, desnutrindo-se e afeando-se, todavia, em semanas rápidas, cobre-se de nova robustez, habilitando-se à beleza e à fartura.

A água humilde abandona o aconchego da fonte, sofre os impositivos do movimento, alcança o grande rio e, depois, partilha a grandeza do mar.

Qual ocorre na esfera simples da Natureza, acontece no reino complexo da alma.

A corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa; mas, naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça.

A terra, a árvore e a água suportam-na, através de constrangimento, mas o Homem, campeão da inteligência

no Planeta, é livre para recebê-la e ambientá-la no próprio coração.

O problema da felicidade pessoal, por isso mesmo, nunca será resolvido pela fuga ao processo reparador.

Exterioriza-se a correção celeste em todos os ângulos da Terra.

Raros, contudo, lhe aceitam a bênção, porque semelhante dádiva, na maior parte das vezes, não chega envolvida em arminho, e, quando levada aos lábios, não se assemelha a saboroso confeito. Surge, revestida de acúleos ou misturada de fel, à guisa de remédio curativo e salutar.

Não percas, portanto, a tua preciosa oportunidade de aperfeiçoamento.

A dor e o obstáculo, o trabalho e a luta são recursos de sublimação que nos compete aproveitar.

Fonte Viva
Francisco Candido Xavier



NOS MOMENTOS GRAVES

Use calma. A vida pode ser um bom estado de luta, mas o estado de guerra nunca uma vida boa.

Não delibere apressadamente. As circunstâncias, filhas dos Desígnios Superiores, modificam-nos a experiência, de minuto a minuto.

Evite lágrimas inoportunas. O pranto pode complicar os enigmas ao invés de resolvê-los.

Se você errou desastrosamente, não se precipite no desespero. O reerguimento é a melhor medida para aquele que cai.

Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, debalde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda.

Se a questão é excessivamente complexa, espere mais um dia ou mais uma semana, a fim de solucioná-la. O tempo não passa em vão.

A pretexto de defender alguém, não penetre o círculo barulhento. Há pessoas que fazem muito ruído por simples questão de gosto.

Seja comedido nas resoluções e atitudes. Nos instantes graves,

Nossa realidade espiritual é mais visível.

Em qualquer apreciação, alusiva a segundas e terceiras pessoas, tenha cuidado. Em outras ocasiões, outras pessoas serão chamadas a fim de se referirem a você,

Autor: André Luiz Psicografia de Chico Xavier.
Livro: Agenda Cristã

AUTO ELÉTRICO

Irmãos Nose & Cia Ltda.

Rua 13 de Maio, 47
Fones: (17) 3522-5100 / 3523-5077
E-mail: inose1@terra.com.br
CEP 15800-010
Catanduva - SP



Venda de Peças
Baterias
Atendimento de Garantia

Kenji - Tomio

Vida Bela

MODA FEMININA

17 3521.3670

Rua Minas Gerais, 425 - Centro - Catanduva - SP

Fisiopilates

Dra. Alina Bium Bassanelli
Fisioterapeuta
Crefito: 32.128 - F

Rua 21 de Abril, 839 - Centro - CEP: 15801-170

Cel: (17) 99707-5560

e-mail: almebrun@hotmil.com

ABRAMOS NOSSOS CORAÇÕES

Ele era um detetive muito conceituado. Era tido como uma pessoa extremamente meticulosa, observadora, chegando sempre aos resultados aguardados.

Ele mesmo tinha absoluta confiança em si próprio, graças aos resultados excelentes de suas empreitadas.

Era, portanto, alguém muito seguro de si.

Foi com essa disposição que, a pedido de um cliente, passou a seguir os passos da esposa. Mulher jovem, bonita, costumava sair quase todas as tardes.

Dizia o marido que, casados há poucos anos, haviam tentado ter filhos. Da primeira vez, a esposa perdera o bebê, no terceiro mês de gravidez.

Na segunda, chegara ao quarto mês, quando a gestação sofrera uma interrupção espontânea. A terceira tentativa também não fora exitosa.

Se isso tornara o marido amargurado, levava a jovem esposa para a melancolia.

Na tentativa de sair desse caminho perigoso, ela passou a ter aulas de música, o que, verdadeiramente, lhe fez muito bem.

Aquelas horas em que ela ficava com a mestra e as posteriores, em que se exercitava ao instrumento, passaram a lhe deixar contornos de harmonia e até um pequeno toque de alegria.

Contudo, quando ela começou a falar com seus bebês mortos, o marido achou que a influência da mestra e da música lhe estavam fazendo mal.

De imediato, proibiu as aulas e a continuidade dos estudos musicais.

Ela ficou privada do que lhe dava tanto conforto à alma.

E quando suplicou que fossem feitas pequenas lápides de mármore com o nome dos seus bebês, para que tivesse um lugar para falar com eles, também lhe foi negado.



O detetive descobriria que ela simplesmente se sentava em um jardim, para ouvir a música vinda de um conservatório.

Aproximou-se, porque a vira adquirir certa dose de substância letal e temeu que ela se matasse.

Ela se desfez da droga, depois da insistência dele. Imaginou ele que estava tudo resolvido.

Entretanto, no dia seguinte, o jornal trazia a notícia da jovem esposa que se matara, andando ao encontro do trem.

Aquilo o abalou de forma inusitada. Sentiu-se culpado. Sim, ela lhe contara seu drama: como o marido lhe proibira a alegria da música, como a acreditava louca por falar com seus bebês, como rejeitara a ideia de conseguir um local para ela prantear as crianças...

E o que ele fizera? Dissera que voltasse para o marido, dizendo que deveria tentar superar tudo isso.

Simplesmente assim...

As estatísticas apontam que, de cada dez suicídios, nove poderiam ter sido evitados.

Será que temos estado atentos aos que nos cercam: familiares, amigos, colegas, conhecidos?

Tenhamos sempre abertos nossos ouvidos e nosso coração para os que nos desejam fazer partícipes das suas agruras.

Tenhamos nosso coração aberto para acolher as almas sofridas que nos pedem auxílio com palavras, com olhares, com gestos.

Estejamos sempre prontos para ouvir, para acolher.

Há muita fome no mundo. E a maior de todas as fomes é a de afeto, de acolhimento, de compreensão.

Abramos nosso coração. Tantos esperam por nós!

Redação do Momento Espírita, com base em cenas do filme Mr. Holmes, de Bill Condon.

O amor não prende, liberta! Ame porque isso faz bem à você, não por esperar algo em troca. Criar expectativas demais pode gerar decepções. Quem ama de verdade, sem apego, sem cobranças, conquista o carinho verdadeiro das pessoas.

Chico Xavier



CASA SALAMANCA
Carnes: Bovina, Suína, Frango, Churrasco, Frios
Aceitamos encomendas para festas em geral
Fone: (17) 3522-9494
Fone/Fax: (17) 3521-6021
E-mail: casa.salamanca@hotmail.com
Rua Brasil, 1425 - Cep 15810-030 - Catanduva - SP

BUKA CENTRO AUTOMOTIVO
FUNILARIA E PINTURA
Atendemos todas as Companhias de seguro
Site: www.buka.com.br
E-mail: buka@buka.com.br
Fone (17) 3522-6147 / Fax: 3521-2860
Cel. 99775-2064 (Buka)
Rua Andradina, 70 - Cep 15810-020 - Catanduva - SP

leg
SOLUÇÕES PARA O SEU BEM ESTAR!
(17) 3045-1070
Rua Ceará, 1082 - Catanduva/SP

SUICÍDIO, O PORQUÊ?

Tantos séculos já se passaram e ainda assim continuo a ser incompreendido pela humanidade. Talvez seja o momento oportuno de romper o silêncio e dizer que apesar de um dia ter sido um suicida, consegui superar todos os grillhões que me prendiam às duras recordações do calvário, que por muito tempo atormentaram o meu Espírito. O amor de um Messias foi fundamental para que esperança brilhasse novamente em meu coração, abrindo-me um novo caminho para que pudesse encontrar a paz interior.

Somente na condição de uma criatura em estado de intensa vulnerabilidade é possível compreender o porquê de colocar um ponto final, ou melhor, um ponto e vírgula numa existência marcada por uma enorme perturbação interior; digo ponto e vírgula porque a vida não expira, pois somente a matéria tem prazo de validade e apenas Deus, o direito de abreviar ou prolongar uma vivência terrena, ninguém mais.

Nos momentos mais cruciais do meu caminhar como discípulo de Cristo, percebi que já não tinha como voltar atrás e reparar o maior erro da minha vida, pois apunhalara o Amor em pessoa; a Criatura mais sublime que um dia conheci e que externava uma incansável vontade de amar. Certamente o meu discernimento não era suficiente para prever as gigantescas consequências que as minhas atitudes causariam. O Mestre apenas me ensinara o Amor e eu retribui com um ato impensado, impulsionado por uma grande ilusão.

Contudo, hoje posso explanar com a propriedade de quem um dia tropeçou e caiu dentro de um profundo abismo negro, mas que soube aproveitar cada segundo da experiência subsequente, como uma oportunidade bendita de redenção:

- Todos nós estamos sujeitos a erros, mas nem por isso temos que sucumbir diante deles:
- O primeiro erro é quando deixamos as nossas ínfimas, mas valiosas virtudes de lado para nos esconder atrás do medo, da insegurança, do desespero, da angústia, do desânimo e da rejeição, como se o mundo conspirasse contra nós, acuando-nos no íntimo de nossas imperfeições; contudo, há de se ressaltar que somente Cristo reúne todas as virtudes e a perfeição absoluta.
- O segundo erro é quando tentamos abreviar de forma drástica a nossa própria vida, acreditando que todos os tormentos se extinguirão, assim como as raízes dos nossos problemas. Um equívoco lamentável, pois apenas a matéria deixará de existir, o resto levaremos conosco para o além-túmulo, impregnando o Espírito com sensações extremamente tenebrosas, que nem mesmo a criatura mais pessimista poderia imaginar que algo tão insalubre pudesse existir, quanto mais fazer parte da sua vida. O sentimento de culpa nos acompanhará por longos anos como uma terrível maldição, cerceando-nos a noção de tempo, espaço e realidade, num ambiente denso e de escuridão sem fim.

Jesus me perdoou, eu me perdoei e somente após uma oportunidade de dolorosos resgates, resignando em nome do Cordeiro, consegui sublimar a minha alma, libertando corações e preenchendo-os com a verdadeira Fé.

Não importa o que pensam os outros, Jesus me ensinou a necessidade de amar incondicionalmente e compreender todos aqueles que até hoje não me compreendem.

A vida tem seus brilhos e também muitos dissabores, mas quem somos nós para contestar a grandiosidade da Obra Divina?

Jamais desista de viver, mesmo porque não conseguirá, e se tentar, com certeza um grande arrependimento irá bater à tua porta, pois não existe ingratidão maior para com Deus que desprezar a vida que Ele te concedeu com muito amor. Não pense que Ele irá te castigar, mas com certeza a tua consciência jamais te deixará em paz. Viver é uma oportunidade maravilhosa de recomeçar tudo aquilo que não terminamos outrora. Então, viva intensamente, mesmo que seja sob prantos, dores e muitas desilusões, somente resignando com Fé, Esperança e muito Amor estará em condições de dar o passo seguinte e receber o lenitivo que a tua alma tanto necessita.

Segure na mão de Deus e confie, sempre, ainda que os infortúnios da vida venham te desnortear, pois não há culpa mais dolorosa no mundo do que aquela de trair a confiança de Jesus, o Cristo vivente dentro do teu coração. Aquele que veio para te salvar dos “teus pecados”.

Ame infinitamente o teu próximo e a ti o suficiente para ser Feliz. O excesso de amor próprio te transformará numa criatura egoísta e a deficiência deste sentimento, num sofredor determinado a cometer um desatino.

*Um Mensageiro de Judas Iscariotes (Espírito)
Yssao (médiun) 27.06.2019*



SUPER MORESCHI
Afinal, de qualidade para sua família, a gente entende.
5 LOJAS EM CATANDUVA

Facebook Instagram SUPER MORESCHI



PRIMO SUPERMERCADO
O MELHOR PARA VOCÊ!
3 LOJAS EM CATANDUVA

Facebook Instagram PRIMO SUPERMERCADO



POIANI FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

(17) 3525-1604
(17) 3522-0300

Rua 7 de Setembro nº 427, Higienópolis - Catanduva/SP.

BEZERRA E O PERDÃO



Bezerra de Menezes almoçava certa feita em casa de Quintino Bocaiúva, o grande republicano.

Em meio da conversa, aproxima-se um serviçal e comunica ao dono da casa:

— Doutor, o rapaz do acidente está aí com um policial.

Quintino, que fora surpreendido no gabinete de trabalho com um tiro de raspão, que, por pouco, não lhe atingiu a cabeça, estava indignado com o servidor que inadvertidamente fizera o disparo.

— Manda-o entrar, ordenou o político.

— Doutor, roga o moço preso, em lágrimas, perdoe o meu erro! Sou pai de dois filhos... Compadeça-te! Não tinha qualquer má intenção... Se o senhor me processar, que será de mim? Sua desculpa me livrará! Prometo não mais brincar com armas de fogo! Mudarei de bairro, não incomodarei o senhor...

O notável político, cioso da própria tranquilidade, respondeu:

— De modo algum. Mesmo que o seu ato tenha sido de mera imprudência, não ficará sem punição.

Percebendo que Bezerra se sentia mal, vendo-o assim encolerizado, considerou, à guiza de resposta indireta:

— Bezerra, eu não perdoo, definitivamente não perdoo...

Chamado nominalmente à questão, o amigo exclamou desapontado:

— Ah! você não perdoa!

Sentindo-se íntimamente desaprovado, Quintino falou, irritado:

— Não perdoo erro. E você acha que estou fora do meu direito?

O Dr. Bezerra cruzou os braços com humildade e respondeu:

— Meu amigo, você tem plenamente o direito de não perdoar, contanto que você não erre...

A observação penetrou Quintino como um raio.

O grande político tomou um lenço, enxugou o suor que lhe caía em bagas, tomou à cor natural, e, após refletir alguns momentos, disse ao policial:

— Solte o homem. O caso está liquidado.

E para o moço que mostrava profundo agradecimento:

— Volte ao serviço hoje mesmo, e ajude na copa.

Em seguida, lançou inteligente olhar para Bezerra, e continuou a conversação no ponto em que haviam ficado.

*Do Livro “Lindos casos de Bezerra de Menezes”,
De Ramiro Gama*

Alma e Personalidade

A enfermidade é um conflito entre a personalidade e a alma.

O resfriado escorre quando o corpo não chora.

A dor de garganta entope quando não é possível comunicar as aflições.

O estômago arde quando as raivas não conseguem sair.

O diabetes invade quando a solidão dói.

O corpo engorda quando a insatisfação aperta.

A dor de cabeça deprime quando as dúvidas aumentam.

O coração desiste quando o sentido da vida parece terminar.

A alergia aparece quando o perfeccionismo fica intolerável.

As unhas quebram quando as defesas ficam ameaçadas.

O peito aperta quando o orgulho escraviza.

A pressão sobe quando o medo aprisiona.

As neuroses paralisam quando a “criança interna” tiraniza.

A febre esquenta quando as defesas detonam as fronteiras da imunidade.

Os joelhos doem quando o orgulho não se dobra.

O câncer mata quando não se perdoa e/ou cansa de viver.

E as dores caladas? Como falam em nosso corpo!

A enfermidade não é má, ela avisa quando erramos a direção.

O caminho para a felicidade não é reto, existem curvas chamadas Equívocos.

Existem semáforos chamados Amigos...

Luzes de precaução chamadas Família.

Ajudará muito ter no caminho uma peça de reposição chamada Decisão.

Um potente motor chamado Amor.

Um bom seguro chamado FÉ.

Abundante combustível chamado Paciência.

Mas há um maravilhoso Condutor e solucionador chamado Deus!!!

PENSE!

Paraíso dos Móveis agora é



Elementare
MÓVEIS

Rua Brasil, 15 - Centro - Catanduva - SP

Dinmais
RESIDENCE



Para maiores informações, ligue e agende uma visita!
(17) 3045-1366 / 9972-3113

RUA BELEM, 480 - CENTRO - CATANDUVA-SP



(17) 3522-4022

Av. Com. Antonio Stocco nº 100
Cep 15800-610 - Catanduva - SP

Pequeninos

No mundo, resguardamos zelosamente livros e pergaminhos, empilhando compêndios e documentações, em largas bibliotecas, que são cofres fortes do pensamento.

Preservamos tesouros artísticos de outras eras em museus, que se fazem riquezas de avaliação inapreciável.

Perfeitamente compreensível que assim seja.

A educação não prescinde da consulta ao passado.

Acautelamos a existência de rebanhos e plantações contra flagelos supervenientes, dependendo milhões para sustar ou diminuir a força destrutiva das inundações e das secas.

Mobilizamos verbas astronômicas, no erguimento de recursos patrimoniais devidos ao conforto da coletividade, tanto no sustento e defesa das instituições, quanto no equilíbrio e aprimoramento das relações humanas.

Claramente normal que isso aconteça.

É indispensável prover as exigências do presente com todos os elementos necessários à respeitabilidade da vida.

Urge, entretanto, assegurar o porvir, a esboçar-se impreciso, no mundo ingênuo da infância.

Abandonar pequeninos ao léu, na civilização magnificente da atualidade, é o mesmo que levantar soberbo palácio, farto de viandas, abarrotado de excessos e faiscante de luzes, relegando o futuro dono ao relaxamento e ao desespero, fora das portas.

A criança de agora erigir-se-nos-á fatalmente em biografia e retrato depois.

Além de tudo, é preciso observar que, segundo os princípios da reencarnação, os meninos de hoje desempenharão, amanhã, junto de nós, a função de pais e conselheiros, orientadores e chefes.

Não nos cansemos, pois, de repetir que todos os bens e todos os males que depositarmos no espírito da criança ser-nos-ão devolvidos.

Emmanuel

COSTUMES ATUAIS

No mundo atual, estamos nos acostumando a muitas coisas como se fossem normais.

Estamos nos acostumando a morar em apartamentos de fundos e a não ter outra vista que as janelas ao redor. E, por não ter uma bela vista, logo nos acostumamos a não olhar para fora.

Porque não olhamos para fora, também nos acostumamos a não abrir de todo as cortinas, o que nos leva a acender mais cedo a luz. Com isso, vamos esquecendo o sol, o ar, a amplidão.

Estamos acostumados a acordar pela manhã em sobressalto porque está na hora. Tomamos o café correndo porque estamos atrasados e consultamos a internet, adentramos as redes sociais enquanto comemos.

Tudo para não perdermos tempo.

Estamos acostumados a comer sanduíche porque não dá tempo de almoçar. A sair do trabalho quando a noite já se anunciou e a cochilar no sofá porque estamos muito cansados.

Deitamos cedo, dormimos pesado, sem ter vivido inteiramente o dia.

Estamos nos acostumando a ouvir as notícias, a ler sobre as guerras e as vítimas que elas produzem e nos habituando ao seu grande número de mortos.

Estamos nos acostumando a assistir à emigração de famílias inteiras, buscando encontrar um lugar sem bombas. E, por causa disso tudo, não acreditamos mais nas negociações de paz.

Estamos nos acostumando a esperar o dia inteiro por uma mensagem importante e, quando ela chega, ouvimos a gravação: Hoje não posso ir.

Estamos acostumados a sorrir sem receber um sorriso de volta. A sermos ignorados quando gostaríamos de ser notados.

Estamos acostumados a pagar por tudo o que desejamos e necessitamos.

Estamos acostumados com as salas fechadas, com o ar-condicionado, com a luz artificial e até com a contaminação do mar e a lenta morte dos rios.

Vivemos tão fechados, que nos acostumamos a não ouvir passarinhos, a não ter galo cantando na madrugada, a não colher fruta no pé.

Estamos nos acostumando a coisas demais e nos tornando indiferentes.

Somos tantos no planeta que estamos nos acostumando a ouvir falar de desaparecimentos e mortes como simples números estatísticos. Estamos nos esquecendo de ser humanos, de sentir, viver e amar.

Estamos nos esquecendo que somos filhos de Deus, Espíritos imortais, criados para o amor.

Por isso, vamos recomeçar a reparar nas coisas pequenas e a dar importância a elas.

Cada flor é única. Cada rosto é especial. Cada manhã de nossa vida é diferente.

Prestemos atenção nas coisas que parecem insignificantes. Percebamos as flores, suas cores, seus perfumes.

Se não há jardim onde moramos, observemos os canteiros floridos das ruas e praças por onde passamos.

Ou as flores simples plantadas por Deus, ao longo das campinas, ao lado das estradas pelas quais rodamos.

Observemos o pôr do sol. Nunca houve nem haverá dois crepúsculos exatamente iguais, desde o começo dos tempos.

Observemos a dinâmica da vida que está em todo lugar e não nos deixemos levar pela acomodação perigosa. Cultivemos a alegria de viver.

Vivamos cada dia, de forma intensa, consciente. Começemos hoje, começemos agora.

*Livro Vivendo, amando e aprendendo,
De Leo Buscaglia, ed. Nova Era.*

Funerária

Novo Mundo



Rua Pará, 66 - Centro - Catanduva - SP
(17) 3522-4076 / 3523-9285

A FESTEIRA

Decoração Infantil, Artigos para Festas,
Sorvetérias, Lanchonetes,
Descartáveis, Embalagens e Kits pl Cestas Café
da Manhã, Aperitivos e Infantil.

Rua Amazonas, 83 - Centro - Fones: (17) 3522-0600 / 3524-7722
CEP 15800-050 - Catanduva - SP
Site: www.afesteira.com - E-mail: afesteiracat@hotmail.com

MARMORARIA DELLA MATIA LTDA

Antiga Marmoraria União

Especializada em Capelas, Túmulos, Altares,
Fachadas, Pisos, Pias e vendemos todo tipo de
Pedras Ornamentais

Fones: (17) 3523-4911 - 3524-1084
Res.: 3522-7046

Rua João Chimello, 922 - Pq. Industrial III - Cep 15800-000
Catanduva - SP

Força Interior

Não menosprezes a força interior que Deus te conferiu como dom natural.

Essas energias superiores estão em ti, basta somente que as liberte e um fluxo energético te guiará melhor ante tua própria existência.

O acontecimento não é o que ocorreu, mas sim o que fazes com aquilo que ocorreu. Podes tornar pior ou suavizar tuas tribulações pelo jeito com que reages a elas.

Tua dor será sanada.

Teu conflito, extirpado.

Tua ansiedade, apaziguada.

Tuas buscas sempre encontrarão porto feliz.

Usa abundantemente tua luz interior e terás maior lucidez e discernimento em tua casa mental.

As soluções fluirão mais fáceis, se te integrares nesta força íntima que habita em ti, pois és herdeiro de Deus.

Ele habita em teu âmago; busca-O, e essas potencialidades divinas estarão mais disponíveis em ti mesmo.

Assim, a harmonia e a serenidade estarão contigo, reforçando o elo que te ligará à Divina Providência.

Fonte: texto do espírito Hammed pelo médium Francisco do Espírito Santo Neto

ELO DE LUZ

EXPEDIENTE

EQUIPE RESPONSÁVEL PELO JORNAL ELO DE LUZ

Diretor Responsável - José Eduardo Comar

Coordenadora - Maria Cristina Leonardi

Redatora - Maria Therezinha Brum Bassanetti

Redatora - Maria Aurora Leonardi

Redator - Yssao Wagatsuma

Revisora - Maria Francisca Altem

Comercial - José Eduardo Comar

Comercial - José Barbosa de Souza

Expedição - José Eduardo Comar e Vera Lúcia Marsaro

IMPRESSÃO:

 (17) 3522-4453

atendimento@nobalbos.com.br

Ramon Nobalbos

Gráfica e Editora

Rua 7 de Setembro, 342

Higienópolis - CATANDUVA/SP

Tiragem: 800 - Distribuição Interna e Gratuita

PEMAR

SERV. FESTA

TUDO PARA SUA FESTA!

RUA SANTOS, 355 - VL. RODRIGUES - CATANDUVA/SP | 17 3522.9068

Plotcopy
Soluções em Impressão Digital

Fone: (17)
3523-8993

EVANDRO

Plotagens (cad), Banner Fotográfico e Adesivado, Adesivos, Poster Fotográfico, Cartazes, Xerox p/b e Colorido, Impressão Digital A3, Cartões de Visita, Cartões e Convites Personalizados, Etiquetas Adesivas, Encadernação, Plastificação, Imã de Geladeira.

Rua Ceará, 445 - Centro - Catanduva - SP
e-mail: plotcopy@terra.com.br

ANTES DE JULGAR, ESPERE ANTES DE REZAR, PERDOE ANTES DE DESISTIR, TENTE

Eu preferiria ser um honesto falido que um corrupto de sucesso.

Antes de falar, escute. Antes de escrever, pense. Antes de gastar, ganhe.

Antes de julgar, espere. Antes de rezar, perdoe. Antes de desistir, tente.

Na busca por mim, descubri, a verdade. Na busca pela verdade, descobri o amor.

Na busca pelo amor, descobri Deus. -E em Deus, tenho encontrado tudo.

Enquanto navega pela vida

Não evite tempestades e águas bravias.

Apenas deixe-as passar.

Apenas navegue.

Sempre se lembre:

mares calmos não fazem bons marinheiros.

O mais importante em qualquer jogo não é vencer, mas participar.

Da mesma forma, o mais importante na vida não é o triunfo, mas o empenho.

O essencial não é ter vencido, mas ter lutado bem.

Quando cometer um erro, não olhe para trás por muito tempo.

Analise as coisas e então olhe para diante.

Erros são lições de sabedoria. O passado não pode ser mudado.

O futuro ainda está em seu poder.

As pessoas esquecerão o que você disse.

As pessoas esquecerão o que você fez.

Mas elas nunca esquecerão

Como você as fez sentir.

A partir de hoje, trate a todos que encontrar como se fossem estar mortos à meia-noite.

Ofereça a eles toda atenção, gentileza e compreensão de que você for capaz, e faça isso sem pensar em qualquer retribuição.

Sua vida nunca mais será a mesma novamente.

Hoje é um novo dia!

Muitos vão aproveitar este dia.

Muitos viverão completamente.

Por que não você?

Cacau Show

UM SHOW DE CHOCOLATE

Rua Minas Gerais, 314 Garden Catanduva Shopping
Centro | Catanduva | SP Loja A40
3525-0359 3525-3500

TRABALHOS DA CASA

SEGUNDA-FEIRA

19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - Curso de Introdução à Doutrina Espírita
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 2º Ano
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 2º Ano

TERÇA-FEIRA

14:30 horas – Lanchonete/padaria
 15:00 as 16:00 horas - Consultas no DEPOE
 16:00 horas - Palestra e Passes
 15:00 e 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – 1º Ano Educação Mediúnica (curso)
 20:00 horas – Atendimento T.D.C. (Tratamento de Desobsessão Complexa)

QUARTA-FEIRA

19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Desobsessão

QUINTA-FEIRA

09:00 horas – Grupo de Samaritanos (Passes em Enfermos impossibilitados de locomover-se até o Centro)
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - 2º Ano Educação Mediúnica (curso)
 20:00 horas - 3º Ano Educação Mediúnica (curso)

SEXTA-FEIRA

19:00 as 20:00 horas – Consultas no DEPOE
 19:00 horas – Lanchonete/padaria
 19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Mocidade Espírita
 20:00 horas - Evangelização Infantil
 20:00 horas – Palestra e Passes

SÁBADO

09:00 horas – Segundo sábado de cada mês: Grupo assistencial Bezerra de Menezes (Entrega de cestas básicas às famílias carentes)
 15:30 horas – Desobsessão

SETORES

Bazar: Maria Adelina Nunes Abdel Hamid
Biblioteca: Tahis Gabas Zuliane
Contabilidade: João Veronezi
Cozinha: Cristiane Wicher Dusso / Antonio José Antequera
Curso de Expositores: Maria Cristina Leonardi / Ivan Ortega / Terezinha R. Sanches
DEPOE: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma
Divulgação: Renata Cristiane Armiato
Evangelização Infante Juvenil: Andelena Aparecida P. Ruiz / Lucia Helena Simões / Claudia de S. Lima Leblon / Dejanira Panice Poletto / Thais Barba Araújo / Lúcia Milan / Stênia de Souza Garcia / Daniela Renata Franco Colla / = Colaboradoras: Aparecida Alzira de Souza Barbosa / Lívia Maria T. da Silva
Escola e Cursos: Nazik Bauab de Almeida Silva / José Luiz Ghirotti de Carvalho
Eventos: Renata Cristiane Armiato
G.A.D. - Grupo de Apoio à Desobsessão: Hidielse Flávio Mauri
Grupo Assistencial Bezerra de Menezes: Renata Cristiane Armiato
Grupo dos Samaritanos: Iracema Stuchi Della Matta
Lanchonete: Moacir Delalibera / Antonio José Antequera
Livraria: Érico Castellan Kamla
Mocidade Espírita: Eliana Orlando / Maria do Carmo Trida / Patrícia Rodrigues Fernandes / Ronize Cristina Armiato de Souza
Patrimônio e Manutenção: Hidielse Flávio Mauri
Trabalho Espiritual 4ª Feira: Ana Paula Pelicano Vivi / Laneir Dias Pereira / Maria Therezinha Brum Bassanetti / Fernando Garcia Túlio / Eliana Marion / Filomena Victor de Araújo Florido
Trabalho Espiritual Sábado: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma / Fábio Prieto / Giovanna K. Wagatsuma Konta
Trabalho de Passes 3ª Feira: Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságia
Trabalho de Passes 6ª Feira: Fernando Garcia Túlio / Isabel M. S. Baságia
T.D.C. – Trabalho de Desobsessão Complexa: José Eduardo Comar / Laneir Dias Pereira / Iasser Arafat Abdel Hamid / Ana Paula Pelicano Vivi
T.D.M. - Tratamento da Depressão pelo Magnetismo: José Luiz Ghirotti de Carvalho
Jardins: Silvia Helena Del Giudice

DIRETORIA - 2023/2024

Presidente: Iasser Arafat Abdel Hamid
Vice-Presidente: José Luiz Ghirotti de Carvalho
1º Secretário: Fernando Garcia Tulio
2º Secretário: Hidielse Flávio Mauri
1º Tesoureiro: José Eduardo Comar
2º Tesoureiro: Yssao Wagatsuma
Diretor de Patrimônio: Antonio José Antequera

Conselho Fiscal

Efetivos: Aires Cardoso Pereira, Nazik Bauab de Almeida Silva, Márcio Araújo
Suplentes: Djalma Bergamasco, José Barbosa de Souza, Eduardo de Souza Câmara

Açaí na hora
 17-991853010
 Todos os dias à partir das 14h.

NÃO COBRAMOS ENTREGA

FACEBOOK.COM/AÇAINAHORA

RUA PAULO APRÍGIO DA SILVA, 166
 SOLO SÁBADO I

Moacir & Neto
 Hair Institute

17 3522-6905

Rua Goiás, 888 - Higienópolis - CEP: 15804-010 - Catanduva/SP
<https://www.facebook.com/moacirneto.hair>
 e-mail: netoemoacir@outlook.com

Casa Kater

Presentes, Materiais de Escritório, Rações e Medicamentos Veterinários

(17) 3564-1210
 Av. José Zancaner, 1249
 Catiguá/SP