

ELO DE LUZ

Desde 1996

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES N.º 79 - ABRIL/2023
RUA MUNICIPAL, 820 - FONE: (17) 3522-5124 - CATANDUVA - SP

www.cebem.org.br

Atendimento Fraterno ☎ (17) 98837.0559 (somente mensagens de texto) Lanchonete ☎ (17) 98832.3546



JORNAL ELO DE LUZ

Além da versão impressa, o jornal Elo de Luz pode ser visto também na internet.
Acesse: www.cebem.org.br

Editorial

Mentes brilhantes muitas vezes se ocultam por detrás de um perfil singular e limitado e passam despercebidas, coadjuvando entre preconceitos e indiferenças, como se hibernassem no anonimato da alma durante uma vivência cármica. O autismo não é apenas um transtorno que faz da criatura um alguém diferente; é a esperança de que todas as criaturas podem sim se tornarem alguém melhor, neste mundo de provas e expiações. A Doutrina Espírita vem nos revelar que somente o Amor é capaz de curar as enfermidades da Alma; ame o diferente e não faça diferenças.

PRECE

Deus, Pai, de infinita bondade, ilumina minha alma com tua misericórdia. Dá-me força e coragem, abrandando essa ansiedade, controlando meus impulsos, norteando meus passos para o bom caminho, asserenando meus pensamentos, libertando-me desse tormento. Ajuda-me Senhor, para que eu possa voltar a sorrir com alegria, e renascer minha fé à cada manhã. Graças, Senhor!

A Fé

A fé em Deus é fruto do raciocínio equilibrado, que harmoniza, eleva e une os homens no trabalho renovador. Não se limita à individualidade, mas ao coletivo; não se entrega à inércia da espera, mas à luta da conquista; não se congrega com alguns, mas com todos. Vai além da súplica e do agradecimento, constrói a paz alicerçada na razão, promove o bem, consciente da obrigação, perdoa e busca o perdão, para a harmonização dos semelhantes, não se limita a interesses. A fé em Deus é o aprimoramento do homem, para a prática das suas leis de amor. É ser feliz. É dividir felicidade.

ElétricAraújo
Sempre os menores preços

Fone: 3531-1388
Rua: Pernambuco, 440 Centro - Catanduva - SP

STYLLO DECORAÇÕES

Cortinas, Persianas, Carpetes, Paviflex, Carpetes de Madeira, Forro PVC, Divisórias, Box para Banheiros

Aires Cardoso Pereira

Fone: (17) 3572-1578
Celular: (17) 99776-4739

Rua Rui Barbosa, 503 - Centro - Pindorama - SP

Anderson Pedro M. da Silva
Psicólogo Clínico
CRP - 06/123816
☎ 17 - 99682-1613

Psiquê
CLÍNICA DE PSICOLOGIA
Rua 21 de abril, 350 - Centro - Catanduva - SP.

BEZERRA E O PERDÃO

Bezerra de Menezes almoçava, certa feita, em casa de Quintino Bocaiúva, o grande republicano.

Em meio da conversa, aproxima-se um serviçal e comunica ao dono da casa:

— Doutor, o rapaz do acidente está aí com um policial.

Quintino, que fora surpreendido no gabinete de trabalho com um tiro de raspão, que, por pouco, não lhe atingiu a cabeça, estava indignado com o servidor que inadvertidamente fizera o disparo.

— Manda-o entrar, ordenou o político.

— Doutor, roga o moço, preso, em lágrimas, perdoe o meu erro! Sou pai de dois filhos... Compadeça-se! Não tinha qualquer má intenção... Se o senhor me processar, que será de mim? Sua desculpa me livrará! Prometo não mais brincar com armas de fogo! Mudarei de bairro, não incomodarei o senhor...

O notável político, cioso da própria tranquilidade, respondeu:

— De modo algum. Mesmo que o seu ato tenha sido de mera imprudência, não ficará sem punição.

Percebendo que Bezerra se sentia mal, vendo-o assim encolerizado, considerou, à guisa de resposta indireta:

— Bezerra, eu não perdoo...

Chamado nominalmente à questão, o amigo exclamou desapontado:

— Ah! você não perdoa!

Sentindo-se intimamente desaprovado, Quintino falou, irritado:

— Não perdoo. E você acha que estou fora do meu direito?

O Dr. Bezerra cruzou os braços com humildade e respondeu:

— Meu amigo, você tem plenamente o direito de não perdoar, contanto que você não erre...

A observação penetrou Quintino como um raio.

O grande político tomou um lenço, enxugou o suor que lhe caía em bagas, tornou à cor natural, e, após refletir alguns momentos, disse ao policial:

— Solte o homem. O caso está liquidado.

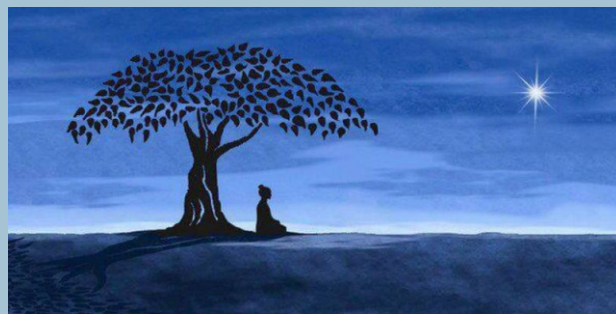
E para o moço que mostrava profundo agradecimento:

— Volte ao serviço hoje mesmo, e ajude na copa.

Em seguida, lançou inteligente olhar para Bezerra, e continuou a conversação no ponto em que haviam ficado.

Do livro "Lindos casos de Bezerra de Menezes", de Ramiro Gama

NOS MOMENTOS GRAVES



Use calma. A vida pode ser um bom estado de luta, mas o estado de guerra nunca é uma vida boa.

Não delibere apressadamente. As circunstâncias, filhas dos Desígnios Superiores, modificam-nos a experiência, de minuto a minuto.

Evite lágrimas inoportunas. O pranto pode complicar os enigmas ao invés de resolvê-los.

Se você errou desastrosamente, não se precipite no desespero. O reerguimento é a melhor medida para aquele que cai.

Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, de balde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda.

Se a questão é excessivamente complexa, espere mais um dia ou mais uma semana, a fim de solucioná-la. O tempo não passa em vão.

A pretexto de defender alguém, não penetre o círculo barulhento. Há pessoas que fazem muito ruído por simples questão de gosto.

Seja comedido nas resoluções e atitudes. Nos instantes graves, nossa realidade espiritual é mais visível.

Em qualquer apreciação, alusiva a segundas e terceiras pessoas, tenha cuidado. Em outras ocasiões, outras pessoas serão chamadas a fim de se referirem a você.

Em hora alguma proclame seus méritos individuais, porque qualquer qualidade excelente é muito problemática no quadro de nossas aquisições.

Lembre-se de que a virtude não é uma voz que fala, e, sim, um poder que irradia.

Livro: Agenda Cristã

Autor: André Luiz

Psicografia de Chico Xavier.

HELP **vivo**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA CELULAR E FAX

Venda de Acessórios, baterias, carregadores, capas e etc.
Rua Belo Horizonte, 468 - Fone: 3521-4100
Rua 13 de maio, 887 - Fone: 3525-1019
Garden Catanduva Shopping - Fone: 3522-2866

BOA IDEIA presentes

www.boaideiapresentes.com.br

Fone: (17) 3521-1324

Rua Minas Gerais, 417 - Cep 15800-000
Catanduva - SP

SILVIA ARMARINHO Desde 1980

Artigos para costura, patchwork, crochê, tricô, bordado e artesanato em geral.

Fone: (17) 3522-7479
Rua Bahia, 219 - Centro - Catanduva - SP

Compra segura sem sair de casa! Acesse nosso site
www.silviaarmarinho.com.br

NOSSAS MÃES AFRICANAS

Eis aqui a escrava do Senhor, cumpra-se em mim segundo a sua palavra.

Esta é a forma com a qual Maria, a mãe de Jesus, responde ao mensageiro celeste que lhe vem anunciar a concepção da criança.

Estranho se posicionar como escrava quem foi escolhida para ser a excelsa mãe de Jesus. Basta uma pequena reflexão, no entanto, para verificarmos como a expressão está adequada.

Recordamos de tantas escravas, ao longo da História, que se transformaram em auxiliares indispensáveis dos seus senhores.

Escravas cujos nomes acabaram associados aos seus próprios senhores.

No Brasil, lembramos das escravas africanas que serviram ao homem branco. Muitas delas não somente carregaram o sinhozinho nos braços, mas o alimentaram com o próprio seio.

Tornaram-se suas segundas mães, acompanhando-os mesmo depois de crescidos, na formação do novo lar, a atender-lhes os filhos, como uma avó.

Avó de cor. Avó de amor.

Amas de leite que, por vezes, tinham seu próprio rebento afastado dos braços, a fim de que sobrasse mais alimento dos seus seios para o filho branco.

E, por não terem o seu bebê nos braços, por terem a saudade a lhes magoar a alma, por sentirem falta do seu filhinho, drasticamente afastado de seu carinho, dedicavam-se ao filho da alheia carne.

O filho do sinhô, o filho da sinhá.

Quem poderá esquecer como essas mães alimentaram, não somente o corpo, mas a imaginação e a mente das crianças sob sua guarda?



Quantas histórias das suas longínquas terras, das tradições de sua gente povoaram as noites daqueles meninos e meninas atentos, ao redor do fogo, no terreiro...

Ou no aconchego da casa grande, ao pé do fogão.

Quantos mingaus, cozidos, temperos foram acrescentados ao cardápio diário. Aprendendo a língua de quem as tinha sob seus serviços, introduziram palavras diferentes no vocabulário dos pequenos.

E para os acalmar, nas noites de medo, elas cantavam as melodias com que foram elas próprias acalentadas em sua infância.

E, enquanto a saudade as consumia intimamente, também lembravam em versos das riquezas de sua terra natal, de melodias, de danças, de cantorias.

Recordavam dos dias de alegria, quando a liberdade lhes sorria e o futuro era sonhado, nas tardes quentes e nas noites mornas.

Escravas mães. Mães escravas.

Benditas sejam por todos os cuidados dispensados ao homem branco; por sua capacidade de amar o filho alheio.

Benditas sejam por sua grandeza, por sua dedicação, pela contribuição à cultura do povo que as escravizou.

Que nunca esqueçamos o quanto devemos a essas criaturas, pois se a escravidão as mantinha presas a tarefas determinadas, foi de forma voluntária que entregaram em holocausto ao amor o próprio coração.

Redação do Momento Espírita.

Disponível no CD Momento Espírita, v. 22, ed.FEP

PENSA ADIANTE

Não te aflijam as horas de crise. Trabalha e espera.

Quando a tempestade ruge nos céus, medita no ar puro que se fará depois.

Se a chuva enlameia as estradas, considera a colheita que surgirá no campo.

Diante da noite carregada de sombras, pensa no amanhecer.

Não te revoltas diante do sofrimento. Além dele, conhecerás a alegria que a Providência de Deus te revelará.

Emmanuel

P
Picon
CORRETORA DE SEGUROS
desde 1967
SEMPRE PRESENTE

Euclides Picon
PABX (17) 3531-2280

Rua Sergipe, 478
CEP 15800-100 - Catanduva - SP
web site: www.picon.com.br
e-mail: euclidespicon@terra.com.br

Presentes, Decorações,
Listas de Casamento,
Listas de Chá de Cozinha
MAAB

STORE

Rua Goiás, 888 - Higienópolis - Catanduva/SP
Tel. (17) 3857.4346

Art's
Pães e Doces

ACEITAMOS ENCOMENDAS

(17) 3572-1837
Rua XV de Novembro, Nº 1396
Centro - Pindorama-SP



f /Art's Pães e Doces

Alma Solitária

Ogui Lourenço Mauri



Alma, espírito encarnado
sob divina concepção.
a nosso corpo ajustado
em busca de evolução.

Não há alma solitária,
eis uma tese perfeita!
Espírito e indumentária
jamais ficam sem espreita.

Na falta de companhia,
o pensamento se ativa,
arrebanhando energia
boa e, não raro, nociva.

Depende do pensamento
tudo que nos acompanha.
O ruim só dá alento
a pravos e sua sanha.

Os bons, por vários ensejos,
só nos impelem pro bem,
na atração dos benfazejos
irmãos ativos do Além.

FORÇA INTERIOR

Não menosprezes a força interior que Deus te conferiu como dom natural. Essas energias superiores estão em ti, basta somente que as liberte e um fluxo energético te guiará melhor ante tua própria existência.

O acontecimento não é o que ocorreu, mas sim o que fazes com aquilo que ocorreu. Podes tornar pior ou suavizar tuas tribulações pelo jeito com que reages a elas.

Tua dor será sanada.

Teu conflito, extirpado.

Tua ansiedade, apaziguada.

Tuas buscas sempre encontrarão porto feliz.

Usa abundantemente tua luz interior e terás maior lucidez e discernimento em tua casa mental.

As soluções fluirão mais fáceis se te integrares nesta força íntima que habita em ti, pois és herdeiro de Deus.

Ele habita em teu âmago; busca-O, e essas potencialidades divinas estarão mais disponíveis em ti mesmo.

Assim, a harmonia e a serenidade estarão contigo, reforçando o elo que te liga à Divina Providência.

Autor: Hammed

Médium: Francisco do Espírito Santo

PETIÇÃO DO APRENDIZ



Senhor Jesus!

Deste-nos a conhecer a grandeza do bem,

Ensina-nos a praticá-lo.

Quando não possa oferecer-Te o serviço excelente, orienta-me para que eu faça o melhor ao meu alcance.

No entanto, se as circunstâncias estiverem contra os meus propósitos, ampara-me a fim de que entregue o bom trabalho.

Se isso, porém, não me for concedido, em vista das imperfeições que carrego, permita-me confiar-te o meu esforço sofrível.

No entanto, Mestre, se ainda aqui estiver sob impedimento para concretização do meu desejo, auxilia-me a trazer-Te a migalha de bem que eu puder, mas, de qualquer modo, rogo-Te, Senhor, para que me livre da inércia e que, embora em me arrastando, consiga algo aprender para servir-Te, servindo ao próximo, hoje, agora e sempre.

Assim seja.

Do livro: Estrada e Destinos

Por: Bezerra de Menezes

Médium: Francisco Cândido Xavier

AUTO ELÉTRICO

Irmãos Nose & Cia Ltda.

Rua 13 de Maio, 47
Fones: (17) 3522-5100 / 3523-5077
E-mail: inose1@terra.com.br
CEP 15800-010
Catanduva - SP



Venda de Peças
Baterias
Atendimento de Garantia

Kenji - Tomio

Vida Bela

MODA FEMININA

17 3521.3670

Rua Minas Gerais, 425 - Centro - Catanduva - SP

Fisiopílates

Dra. Aline Brum Bassanelli
Fisioterapeuta

Crefito: 32.138 - F

Rua 21 de Abril, 839 - Centro - CEP: 15801-170
Cel: (17) 99707-5560
email: alinebrumb@hotmail.com

POEMA: A VISITA

Que visita é esta que me chega
 Neste novo dia, que se faz manhã?
 Nas persianas sopra uma melodia
 É um doce canto do vento que canta
 Me embalando em doce harmonia.
 Abro a janela, vejo o sol, escuto as aves
 Farfalham folhagens, canta a, natureza.
 Beleza igual, creio que nunca VI.
 E a visita que chegou-me com surpresa
 Apresentou-me assim:
 - SOU EU, ESTOU AQUI.

Passa o tempo, o tempo passa ...
 E numa manhã de forte tempestade
 Quando relâmpagos se acendiam em clarões
 A visita novamente retornou
 Zunia o vento, ribombavam trovões.
 Chovia muito, não mais que meu coração
 Minha alma estava em profunda tristeza
 Tempo como aquele Jamais VIVI
 E a visita chegou-me com surpresa
 E assim falou:
 - SOU EU, ESTOU AQUI.

Passa o tempo, o tempo passa.
 Não era dia de sol, nem de chuva
 Eu meditava junto à janela
 E na manhã, que não era clara nem escura
 Ela apareceu-me e eu perguntei a ela:
 Tudo passou como passa o tempo
 Mas quem é você que está sempre presente?
 E a voz respondeu-me com terna alegria:
 - Eu não sou visita.
 - EU SOU PRESENÇA

Eu sou aquele que te abençoa a vida.
 E continuou:
 Nunca ausentei-me de ti
 Compartilho contigo das alegrias
 E o ajudo a compreender a dor
 Que é purificação da alma
 Por uma eternidade de amor.
 - Sou o que sou e revelo o que sou.
 Sou o raio de sol de teus dias
 E o luar das tuas horas tristonhas.
 Sou o calor de um coração amigo

E estou na FÉ que remove montanhas.
 Sou a lágrima na hora do adeus
 Regando as doces lembranças.
 Lembranças que perfumam a saudade,
 Saudade que é a certeza mais convincente
 Dos amores que se encontram na eternidade.

Se me queres contigo para sempre
 E não apenas de quando em quando
 Ajuda o próximo que é teu irmão
 E serás amor comigo
 Nos jardins dos corações.
 Sou a Divina Presença do Bem.
 Sou o que sou no coração que ama
 Concitando-te a amar também.
 Para que não mais esqueças de mim.
 Vou melhor esclarecer o que sou:

*Maria Dolores
 Mensagem recebida por inspiração pelo
 médium Franklin José Heilbuth.*

PRECE DO PERDÃO

Senhor! Reúno todas as minhas forças para pedir-te em prece que me ensine a perdoar. Conhecedor das tuas leis de amor, reconheço-me necessitado da tua misericórdia para poder sentir o amor fraterno. Como posso compreender e guardar mágoas em meu coração? Ah! Senhor, afasta de mim todo sentimento rancoroso; reequilibra meus pensamentos; dá-me a dádiva de saber perdoar sem deixar resquícios de discórdia ou impulsos rancorosos. Limpa de vez esta minha alma, que é a vida de luz e não tem conseguido concatenar amor e perdão com o brilho da tua verdade. Socorre-me, Pai, liberta-me dos grilhões dos sentimentos menores, suaviza minha mente para emitir pensamentos iluminados, e que eu consiga com verdade, perdoar e esquecer. Ajuda-me, Senhor!

Autor Desconhecido



CASA SALAMANCA

Carnes: Bovina, Suína, Frango, Churrasco, Frios
 Aceitamos encomendas para festas em geral

Fone: (17) 3522-9494
 Fone/Fax: (17) 3521-6021
 E-mail: casa.salamanca@hotmail.com

Rua Brasil, 1425 - Cep 15810-030 - Catanduva - SP

BUKA CENTRO AUTOMOTIVO
 FUNILARIA E PINTURA

Atendemos todas as Companhias de seguro

Site: www.buka.com.br
 E-mail: buka@buka.com.br

Fone (17) 3522-6147 / Fax: 3521-2860
 Cel. 99775-2064 (Buka)

Rua Andradina, 70 - Cep 15810-020 - Catanduva - SP



SOLUÇÕES PARA O SEU BEM ESTAR!

(17) 3045-1070

Rua Ceará, 1082 - Catanduva/SP

ACEITA A CORREÇÃO

Emmanuel por Chico Xavier

“E, na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela.” — Paulo. (HEBREUS, 12.11)

A terra, sob a pressão do arado, rasga-se e dilacera-se, no entanto, a breve tempo, de suas leiras retificadas brotam flores e frutos deliciosos.

A árvore, em regime de poda, perde vastas reservas de seiva, desnutrindo-se e afeando-se, todavia, em semanas rápidas, cobre-se de nova robustez, habilitando-se à beleza e à fartura.

A água humilde abandona o aconchego da fonte, sofre os impositivos do movimento, alcança o grande rio e, depois, partilha a grandeza do mar.

Qual ocorre na esfera simples da Natureza, acontece no reino complexo da alma.

A corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa; mas, naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça.

A terra, a árvore e a água suportam-na, através de constrangimento, mas o Homem, campeão da inteligência no Planeta, é livre para recebê-la e ambientá-la no próprio coração.

O problema da felicidade pessoal, por isso mesmo, nunca será resolvido pela fuga ao processo reparador.

Exterioriza-se a correção celeste em todos os ângulos da Terra.

Raros, contudo, lhe aceitam a bênção, porque semelhante dádiva, na maior parte das vezes, não chega envolvida em arminho, e, quando levada aos lábios, não se assemelha a saboroso confeito. Surge, revestida de acúleos ou misturada de fel, à guisa de remédio curativo e salutar.

Não percas, portanto, a tua preciosa oportunidade de aperfeiçoamento.

A dor e o obstáculo, o trabalho e a luta são recursos de sublimação que nos compete aproveitar.

Fonte Viva – Francisco Candido Xavier

REMORSO

Agradece os encargos que a vida te confia, procurando cumpri-los alegremente.

Alguns centímetros de remorso pesam no coração muito mais que uma tonelada de sacrifícios.

Emmanuel

(Mensagem psicografada por Francisco Cândido Xavier. Do livro Monte Acima– Edição GEEM)

**ANTES DE JULGAR, ESPERE.
ANTES DE REZAR, PERDOE.
ANTES DE DESISTIR, TENTE.**



Eu preferiria ser um honesto falido que um corrupto de sucesso.

Antes de falar, escute. Antes de escrever, pense. Antes de gastar, ganhe. Antes de julgar, espere. Antes de rezar, perdoe. Antes de desistir, tente.

Na busca por mim, descobri a verdade. Na busca pela verdade, descobri o amor.

Na busca pelo amor, descobri Deus. E em Deus, tenho encontrado tudo.

Enquanto navega pela vida

Não evite tempestades e águas bravias.

Apenas deixe-as passar!

Apenas navegue!

Sempre se lembre:

mares calmos não fazem bons marinheiros.

O mais importante em qualquer jogo não é vencer, mas participar.

Da mesma forma, o mais importante na vida não é o triunfo, mas o empenho.

O essencial não é ter vencido, mas ter lutado bem.

Quando cometer um erro, não olhe para trás por muito tempo.

Analise as coisas e então olhe para diante.

Erros são lições de sabedoria. O passado não pode ser mudado.

O futuro ainda está em seu poder.

As pessoas esquecerão o que você disse.

As pessoas esquecerão o que você fez.

Mas elas nunca esquecerão como você as fez sentir.

A partir de hoje, trate a todos que encontrar como se fossem estar mortos à meia-noite.

Ofereça a eles toda atenção, gentileza e compreensão de que você for capaz, e faça isso sem pensar em qualquer retribuição.

Sua vida nunca mais será a mesma novamente.

Hoje é um novo dia!

Muitos vão aproveitar este dia.

Muitos viverão completamente.

Por que não você?

SUPER MORESCHI
Afinal, de qualidade para sua família, a gente entende.
5 LOJAS EM CATANDUVA

PRIMO SUPERMERCADO
O MELHOR PARA VOCÊ!
3 LOJAS EM CATANDUVA

POIANI FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO
(17) 3525-1604
(17) 3522-0300
Rua 7 de Setembro nº 427, Higienópolis - Catanduva/SP.

Amparo Constante



Em todos os instantes, Jesus é o caminho.

Nas dúvidas, nas incertezas, nos sofrimentos mais atroz, busquemos nas palavras do Mestre, o direcionamento de como proceder. Ninguém está desamparado. O Roteiro que Jesus nos deixou se coloca como uma bússola a nos guiar os passos, para que encontremos mais paz, mais serenidade e mais sabedoria nas escolhas.

Amigos espirituais devotados, em nome de Jesus, que estão sempre a postos para nos amparar, nos orientar, nos proteger. Para que essa ajuda se efetive, é necessário que entremos na sintonia de luz e de amor.

Deus é Pai justo e bom, e enviou Jesus que veio do páramo celeste à Terra ...

Por isso, busquemos trabalhar em nós os bons pensamentos, as leituras que edificam, as ações pautadas na caridade e o amor incondicional. Deus é Pai justo e bom, e enviou Jesus que veio do páramo celeste à Terra, para ensinar o poder transformador do amor.

A partir do momento que entendermos e praticarmos os ensinamentos de Jesus, nos transformaremos em pessoas melhores e, como consequência, auxiliaremos a transformação geral do Planeta. O roteiro já temos: nas dificuldades, ânimo e fé. Nas dúvidas, o Evangelho é luz a nortear as nossas decisões.

Que o amor maior de nosso Mestre embale nossos corações.

GREGORY

*Mensagem recebida por psicografia pela médium
Lúcia Marial de Almeida em 15/04/2016*

Oração Antes de Dormir

Senhor,

Agora que me preparo para o repouso de meu corpo físico, rogo que ele permaneça sob Tua proteção, ó meu Deus!

Que meu espírito, liberto durante o sono reparador, possa encontrar-se com os Bons Espíritos e que estes venham amparar-me e instruir-me.

Se porventura, Senhor, algum irmão errante se aproximar de mim, que seja ele conduzido para um portal de luz e ali, socorrido amorosamente.

Rogo-Te, meu Deus, para que, durante esta liberdade provisória, meu espírito se encontre com os bons e tenha o ensejo de, com eles, compartilhar benéficos momentos.

Permite, Senhor, que meu anjo guardião e os Espíritos Protetores retomem a mim, trazendo-me esclarecimentos, paz e luz.

E que, no despertar de meu corpo físico, meu espírito conserve as recordações dos ensinamentos obtidos com os Benfeitores da Espiritualidade, colocando-os em prática no meu cotidiano!

Assim Seja!

DEPRESSÃO



No decorrer da existência, são várias as adversidades, frustrações, anseias não concretizados, e sonhos que se distanciam. Para cada situação nesse sentido, é preciso estar equilibrado mentalmente para assimilar, analisar e filtrar a dor, para que não se acumule em nosso espírito. Agindo com prudência, fé raciocinada e compreensão, nos sintonizamos com o plano maior, e essas sensações passam sem abalar as nossas melhores vibrações. Não te permita a tristeza, se passas por essa fase; busca Deus em teu interior, e com certeza, te libertarás desse estado aflitivo, e como a névoa, dará lugar aos raios de sol, da alegria, e da vontade de viver.

Paraíso dos Móveis



MÓVEIS & DECORAÇÃO

Rua Minas Gerais, 597 - Catanduva - SP
Fones: 3522-2231 / 3521-3669

Dinmais
RESIDENCE



Para maiores informações, ligue e agende uma visita!
(17) 3045-1366 / 99722-3113
RUA BELEM, 490 - CENTRO - CATANDUVA/SP

ignotti
COMBUSTÍVEIS

C&A
CONVENIÊNCIA

(17) 3522-4022

Av. Com. Antonio Stocco nº 100
Cep 15800-610 - Catanduva - SP

IRMÃO E IRMÃ

A angústia que te invade o peito, a dor que te leva ao sofrimento, o ente querido de difícil convívio cria uma sensação de vazio, temor e desesperança. Outras vezes, não vemos causa aparente para esse sofrimento atroz.

Buscas hoje um lenitivo e uma força para a solução desses problemas, que afligem e desestruturam, e na verdade, estás a um passo da concretização desse encontro. Primeiramente, vamos normalizar o equilíbrio mental, a fé em Deus e em nós mesmos. Vamos projetar na mente e no coração o ânimo que leva à reação positiva e mostra o caminho da felicidade. Não mais vamos reclamar, lamentar ou descreer da tão almejada paz e alegria. Vamos controlar a revolta e apaziguar conflitos interiores, acreditando e confiando que caminhamos para o reequilíbrio que liberta. Deus pôs em cada um de nós a força da reação para sanar toda dor, e essa chama renovadora está na fé, na prece e na autoconfiança. É de real importância que saibamos perdoar, apagar mágoas e rancores, sejam elas quais forem, analisando a situação difícil com os olhos da compreensão; e com a misericórdia de Jesus, os caminhos até então pedregosos, se transformarão em estradas suaves, iluminadas por Deus.

Enxugue as lágrimas de tristeza, ergue tua frente e determine a ti mesmo: - Deus é o farol dos meus passos; seguirei avante na certeza de reviver; nenhuma angústia ou ansiedade fará morada em meu ser, pois a luz divina, assim como os raios de sol, apagam as névoas da tristeza, e Deus legou-me o direito à paz e à felicidade, e a partir de então, não mais me deixarei levar pela solidão ou desalento. Saberei perdoar, amar e caminhar em direção à luz divina, para que também possa ser perdoado por quem fiz sofrer nas jornadas da minha alma, através do tempo.

Graças, Senhor, ajuda-me!

ESPÍRITAS EM FAMÍLIA NÃO ESPÍRITA

Dos temas relacionados a grupos consanguíneos, temos a considerar um dos mais importantes para nós outros, qual seja, aquele dos companheiros espíritas ligados a familiares que ainda não conseguem aceitar os ensinamentos do Espiritismo.

Frequentemente, os amigos incursos nessa prova recorrem ao Mundo Espiritual pedindo orientação. Suspiram por ambiente que lhes seja próprio aos ideais, querem afetos que lhes incentivem as realizações, e, porque o Mundo Espiritual lhes respeite o livre-arbítrio, contornando-lhes os problemas, sem ferir-lhes a iniciativa, muitos deles entram em dúvida, balançando o coração, entre o anseio de fuga e o acatamento ao dever.

O espírita, porém, comprometido com os parentes não espíritas, permanece acordado para as realidades da reencarnação; sabe que ninguém assume obrigações à revelia do foro íntimo e que ninguém renasce sem motivo, nessa ou naquela equipe familiar.

Seja atendendo a exigências de afinidade, escolha, expiação ou tarefa específica, o Espírito reencarna ou trabalha junto daqueles com quem lhe compete evoluir, aprimorar-se, quitar-se, desincumbir-se de certos encargos ou atender a programas de ordem superior e, por isso, não dispõe do direito de deserção da oficina doméstica, tão só porque aí não encontre criaturas capazes de lhe partilharem os sonhos de elevação.

Aliás, exatamente aí, na forja de inquietantes conflitos sentimentais, é que se edificará para a ascensão a que aspira.

Cônjuge difícil, pais incompreensivos, irmãos-enigmas ou filhos-problemas constituem na Terra o corpo docente de que necessitamos na escola familiar. Com eles e por eles, é que avaliamos as nossas próprias claudicações, de modo a corrigi-las.

Indiscutivelmente, em explanando assim, não induzimos companheiro algum a compartilhar criminalidade em nome de obrigação.

Porque estejamos vinculados a alguém, não estamos constrangidos à insensatez que esse alguém se decida a cultivar.

Desejamos unicamente ponderar que não é razoável abandonar ou interromper ajustes edificantes sem que a nossa consciência esteja em paz com o dever cumprido.

Sempre que nos reconhecemos desambientados na família do mundo, à face dos princípios espíritas que os entes queridos não se mostrem, de imediato, dispostos a abraçar, estamos na posição do devedor entre credores vários, com a valiosa possibilidade de ressarcir nossos débitos, ou na condição do aluno em curso intensivo de burilamento individual, com a bendita oportunidade de adquirir atestados de competência, em diversas lições.

Emmanuel

Funerária

Novo Mundo



Rua Pará, 66 - Centro - Catanduva - SP
(17) 3522-4076 / 3523-9285

A FESTEIRA

Decoração Infantil, Artigos para Festas,
Sorveterias, Lanchonetes,
Descartáveis, Embalagens e Kits p/ Cestas Café
da Manhã, Aperitivos e Infantis.

Rua Amazonas, 83 - Centro - Fones: (17) 3522-0600 / 3524-7722
CEP 15800-050 - Catanduva - SP
Site: www.afesteira.com - E-mail: afesteiracat@hotmail.com

MARMORARIA DELLA MATTA LUDA

Antiga Marmoraria União

Especializada em Capelas, Túmulos, Altares,
Fachadas, Pisos, Pias e vendemos todo tipo de
Pedras Ornamentais

Fones: (17) 3523-4911 - 3524-1084
Res.: 3522-7046

Rua João Chimello, 922 - Pq. Industrial III - Cep 15800-000
Catanduva - SP

QUERER É PODER



Quando você não possui o que deseja, você pode valorizar aquilo que tem.

Se não consegue obter a afeição daqueles a quem mais ama, não se esqueça de se dedicar aos que amam a você, especialmente quando necessitem de seu concurso.

Quando não se lhe faça possível criar a grande alegria que alguém lhe solicite, você pode doar a esse alguém o sorriso que menos lhe custa.

Se não dispõe de recursos para colaborar com o muito com que estimaria brindar a essa ou aquela realização de beneficência, oferte a migalha ao seu alcance.

O essencial não é o tamanho do bem que se queira e, sim, o tamanho do amor que você coloque no bem que se decida a fazer.

*Por: André Luiz,
Médium: Francisco Cândido Xavier*

PONTOS PERIGOSOS PARA OS PAIS

Desconsiderar a importância do exemplo na escola do lar.

Ignorar que os filhos chegam à reencarnação através deles, sem serem deles.

Transformar as crianças em bibelôs da família, fugindo de ajudá-las na formação do caráter desde cedo.

Ajudar os filhos inconsideradamente tanto quanto sobrecarregá-los de obrigações incompatíveis com a saúde ou a disposição que apresentem.

Distanciar-se da assistência necessária aos pequeninos sob pretexto de poderem remunerar empregados dignos, mas incapazes de substituí-los nas responsabilidades que receberam.

Desconhecer que os filhos são Espíritos diferentes, portadores da herança moral que guardam em si mesmos, por remanescentes felizes ou infelizes de existências anteriores.

Desejar que os filhos lhes sejam satélites, olvidando que eles caminham na trajetória que lhes é peculiar, com pensamentos e atitudes pessoais.

Desinteressar-se dos estudos que lhes dizem respeito.

Relegar-lhes as mentes às superstições e fantasias, sem prestar-lhes explicações honestas em torno do mundo e da vida.

Não lhes pedir trabalho e cooperação na medida das possibilidades.

Conceder-lhes mesadas e facilidades, sem espírito de justiça.

Incentivá-los à superestimação do próprio valor, sob a desculpa de serem inteligentes.

Cultivar preferências.

Acolher intrigas.

Repreender por simples capricho ou deixar de corrigir quando necessário.

Forçá-los a receber preconceitos e tradições.

Impor-lhes determinada carreira profissional, sem observar-lhes as tendências.

Obrigá-los a casar ou deixar de casar, como também frustrar-lhes a liberdade de escolha da companheira ou do companheiro.

Não auxiliá-los na independência de que carecem para seguir a trilha justa.

Esquecer que os filhos são associados de experiência e destino, credores ou devedores, amigos ou adversários de encarnações do pretérito próximo ou distante, com os quais nos reencontraremos na Vida Maior, na condição de irmãos uns dos outros, ante a Paternidade de Deus.

Emmanuel

ELO DE LUZ

EXPEDIENTE

EQUIPE RESPONSÁVEL PELO JORNAL ELO DE LUZ

Diretor Responsável - José Eduardo Comar

Coordenadora - Maria Cristina Leonardi

Redatora - Maria Therezinha Brum Bassanetti

Redatora - Maria Aurora Leonardi

Redator - Yssao Wagatsuma

Revisora - Maria Francisca Altem

Comercial - José Eduardo Comar

Comercial - José Barbosa de Souza

Expedição - José Eduardo Comar e Vera Lúcia Marsaro

IMPRESSÃO:



Ramon Nobalbos
Gráfica e Editora

(17) 3522-4453

atendimento@nobalbos.com.br

Rua 7 de Setembro, 342
Higienópolis - CATANDUVA/SP

Tiragem: 800 - Distribuição Interna e Gratuita

PEMAR

SERV. FESTA

TUDO PARA SUA FESTA!

RUA SANTOS, 355 - VL. RODRIGUES - CATANDUVA/SP | 17 3522.9068



Plotcopy

Solução em Impressão Digital

Plotagens (cad), Banner Fotográfico e Adesivado, Adesivos, Poster Fotográfico, Cartazes, Xerox p/b e Colorido, Impressão Digital A3, Cartões de Visita, Cartões e Convites Personalizados, Etiquetas Adesivas, Encadernação, Plastificação, Imã de Geladeira.

Rua Ceará, 445 - Centro - Catanduva - SP
e-mail: plotcopy@terra.com.br

Fone: (17)
3523-8993

EVANDRO

★ ★ ★ ★ ★
Cacau Show
UM SHOW DE CHOCOLATE

Rua Minas Gerais, 314 Garden Catanduva Shopping
Centro | Catanduva | SP Loja A40
3525-0359 3525-3500

TRABALHOS DA CASA

SEGUNDA-FEIRA

19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - Curso de Introdução a Doutrina Espírita – 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 1º Ano
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas – 2º Ano
 20:00 horas - Curso de Aprendizes do Evangelho 1º Ano

TERÇA-FEIRA

14:30 horas – Lanchonete/padaria
 15:00 as 16:00 horas - Consultas no DEPOE
 16:00 horas - Palestra e Passes
 15:00 e 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – 1º Ano Educação Mediúnic (curso)
 20:00 horas – Atendimento T.D.C. (Tratamento de Desobsessão Complexa)

QUARTA-FEIRA

19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Desobsessão

QUINTA-FEIRA

09:00 horas – Grupo de Samaritanos (Passes em Enfermos impossibilitados de locomover-se até o Centro)
 19:00 as 20:00 horas – Consultas no DEPOE
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas - Curso de Introdução a Doutrina Espírita – 2º Ano
 20:00 horas - 2º Ano Educação Mediúnic (curso)
 20:00 horas - 3º Ano Educação Mediúnic (curso)

SEXTA-FEIRA

19:00 as 20:00 horas – Consultas no DEPOE
 19:00 horas – Lanchonete/padaria
 19:00 horas – Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)
 20:00 horas – Mocidade Espírita
 20:00 horas - Evangelização Infantil
 20:00 horas – Palestra e Passes

SÁBADO

09:00 horas – Segundo sábado de cada mês: Grupo assistencial Bezerra de Menezes (Entrega de cestas básicas às famílias carentes)
 15:30 horas – Desobsessão

SETORES

Bazar: Maria Adelina Nunes Abdel Hamid
Biblioteca: Irene Centurion Rodrigues
Contabilidade: João Veronezi
Cozinha: Cristiane Wicher Dusso / Antonio José Antequera
Curso de Expositores: Maria Cristina Leonardi / Ivan Ortega / Terezinha R. Sanches
DEPOE: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma
Divulgação: Renata Cristiane Armiato
Evangelização Infante Juvenil: Andelena Aparecida P. Ruiz / Lucia Helena Simões / Claudia Leblon / Maria Rita Tulio / Thais Araújo / Iracema Della Mata
Escola e Cursos: Nazik Bauab de Almeida Silva / José Luiz Ghirotti de Carvalho
Eventos: Renata Cristiane Armiato
G.A.D.- Grupo de Apoio à Desobsessão: Hidielse Flávio Mauri
Grupo Assistencial Bezerra de Menezes: Renata Cristiane Armiato
Grupo dos Samaritanos: Iracema Stuchi Della Matta
Lanchonete: Moacir Delalibera / Antonio José Antequera
Livraria: Érico Castellan Kamla
Mocidade Espírita: Eliana Orlando / Maria do Carmo Trida / Patrícia Rodrigues Fernandes / Ronize Cristina Armiato de Souza
Patrimônio e Manutenção: Hidielse Flávio Mauri
Trabalho Espiritual 4ª Feira: Ana Paula Pelicano Vivi / Laneir Dias Pereira / Maria Therezinha Brum Bassanetti / Fernando Túlio / Eliana Marion / Filomena Victor de Araújo Florido
Trabalho Espiritual Sábado: Iasser Arafat Abdel Hamid / Yssao Wagatsuma / Fábio Prieto / Giovanna K. Wagatsuma Konta
Trabalho de Passes 3ª Feira: Isabel Matos de Souza Baságli / Maria Therezinha Brum Bassanetti
Trabalho de Passes 6ª Feira: Isabel M. S. Baságli / Ayres Cardoso Pereira
T.D.C. – Trabalho de Desobsessão Complexa: José Eduardo Comar / Laneir Dias Pereira / Iasser Arafat Abdel Hamid / Ana Paula Pelicano Vivi
T.D.M. - Tratamento da Depressão pelo Magnetismo: José Luiz Ghirotti de Carvalho

DIRETORIA - 2023/2024

Presidente: Iasser Arafat Abdel Hamid
Vice-Presidente: José Luiz Ghirotti de Carvalho
1º Secretário: Fernando Garcia Tulio
2º Secretário: Hidielse Flávio Mauri
1º Tesoureiro: José Eduardo Comar
2º Tesoureiro: Yssao Wagatsuma
Diretor de Patrimônio: Antonio José Antequera

Conselho Fiscal

Efetivos: Aires Cardoso Pereira, Nazik Bauab de Almeida Silva, Márcio Araújo
Suplentes: Djalma Bergamasco, José Barbosa de Souza, Eduardo de Souza Câmara

Açaí na hora
 17-991853010
 Todos os dias à partir das 14h.
 NÃO COBRAMOS ENTREGA
 FACEBOOK.COM/AÇAINAHORA
 RUA PAULO APRÍGIO DA SILVA, 166 SOLO SAGRADO I

Moacir & Neto Hair Institute
 17 3522-6905
 Rua Goiás, 888 - Higienópolis - CEP: 15804-010 - Catanduva/SP
<https://www.facebook.com/moacirneto.hair>
 e-mail: netoemoacir@outlook.com

Casa Kater
 Presentes, Materiais de Escritório, Rações e Medicamentos Veterinários
 (17) 3564-1210
 Av. José Zancaner, 1249 Catiguá/SP